

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN KONSUMSI ZAT BESI  
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN DALAM DARAH PADA PEMBANTU RUMAH  
TANGGA DI PERUMAHAN KORPRI KELURAHAN BULUSAN KECAMATAN  
TEMBALANG KOTA SEMARANG TAHUN 2006

FRIENTY SHERLLA MARETA LUBIS -- E2A304035  
(2006 - Skripsi)

Data survey kesehatan rumah tangga saat ini memperlihatkan bahwa prevalensi anemia pada remaja putri masih tinggi yaitu 26% dan prevalensi anemia pekerja wanita sekitar 30-40%. Kejadian anemia pada pembantu rumah tangga yang tergolong remaja putri dapat mengakibatkan menurunnya daya tahan tubuh, mengganggu pertumbuhan, menurunkan tingkat produktifitas kerja, dan berpengaruh pada keadaan kehamilan pada usia dewasa. Remaja putri yang menjadi pembantu rumah tangga cukup banyak dan mereka belum mendapat perhatian di banding dengan pekerja wanita di sektor formal. Penelitian bersifat observasional, tujuannya untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang anemia dengan konsumsi besi dan hubungan konsumsi besi dengan kadar hemoglobin pada pembantu rumah tangga. Responden penelitian ini adalah pembantu rumah tangga di Perumahan Korpri Bulusan Kecamatan Tembalang Kota Semarang yang berusia 10-19 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah studi *cross sectional* (belah lintang) untuk mengetahui hubungan variabel pengaruh dan variabel terpengaruh melalui *pearson product moment* dengan menggunakan program SPSS. Dari hasil penelitian, 60% responden belum layak bekerja karena dibawah usia 18 tahun, tingkat pengetahuan responden 70% tergolong kurang, konsumsi besi responden 100% dibawah AKB=26mg yang dikeluarkan WUPG 2004, 30% responden tergolong anemia. Dari hasil pengolahan dan analisis data penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: tidak ada hubungan pengetahuan tentang anemia dengan konsumsi besi dengan nilai  $p=0,824$  atau  $p > 0,05$  dan tidak ada hubungan konsumsi besi dengan nilai  $p=0,824$  atau  $p > 0,05$  dan tidak ada hubungan konsumsi besi dengan kadar hemoglobin pada pembantu rumah tangga dengan  $p=0,933$  atau  $p > 0,05$ .

**Kata Kunci:** Pengetahuan, anemia, besi hemoglobin, pembantu rumah tangga

*CORELATION BETWEEN NUTRITION KNOLEDGE, IRON CONSUMPTION AND  
HEMOGLOBIN LEVEL OF HOUSE KEEPING SERVANT AT PERUMAHAN KORPRI  
BULUSAN KOTA SEMARANG YEAR 2006*

*The data of health survei in year show that anemia prevalency and adolescent girl still high (26%) and anemia prevalency on labor woman about 30-40%. Anemia case on adolescent girl and labor woman (include house keeping servant) can affect the body imunity, growth problem, work produktivity, and the pregnancy, until now, house keeping servant less attention from local goverment. By observational field survey, the goal to this research are to know correlation between nutrition knoledge with iron consumption and between iron consumption with hemoglobin level. The participants in this research*

*are house keeping servant with 10-19 years old at Perumahan Korpri Bulusan, Kota Semarang. The research method is cross sectional study to know correlation between independent variable and dependent variable by pearson product moment with SPSS program. The result show that 60% participants under 18 years old, 70% participants knowledge is low level, 100% partticipants iron consumption still under AKB = 26 mg, and 30% participants are anemia. From data analysis, the conclution of this research are :no correlation between nutrition knoledge with iron consumption ( $p=0,824$ ) and there is no correlation between iron consumption with hemoglobin level ( $p=0,933$ ).*

*Keyword : Knowledge, anemia, iron, hemoglobin, house keeping servant*