

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil analisa data dan perhitungan uji statistik dari penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada perbedaan perkembangan motorik sebelum dan sesudah diberikan *baby spa* pada kelompok perlakuan.
2. Ada perbedaan perkembangan motorik sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi pada kelompok kontrol.
3. Ada perbedaan kenaikan berat badan bayi sebelum dan sesudah diberikan *baby spa* pada kelompok perlakuan.
4. Tidak ada perbedaan kenaikan berat badan bayi sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi pada kelompok kontrol.
5. Ada pengaruh perkembangan motorik pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah diberikan intervensi.
6. Ada pengaruh kenaikan berat badan bayi pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah diberikan intervensi.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda lagi sehingga diharapkan masyarakat dapat benar-benar mengetahui secara pasti manfaat dari teknik *baby spa* terhadap bayi.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan dengan adanya penelitian tentang pengaruh dan manfaat *baby spa* terhadap perkembangan motorik dan kenaikan berat badan bayi ini dapat bermanfaat dalam menambah referensi khususnya untuk pengetahuan dalam perawatan pada bayi.

3. Bagi Masyarakat

Saran yang diberikan untuk masyarakat agar selalu mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayi yang salah satunya bisa diupayakan dengan rutin melakukan *baby spa* kepada bayi karena dengan sering melakukan *baby spa* banyak sekali manfaat yang akan didapat oleh bayi yang salah satunya dapat meningkatkan perkembangan motorik bayi, meningkatkan kenaikan berat badan bayi, melatih psikomotor, meningkatkan kecerdasan bayi dan masih banyak lagi manfaat - manfaat yang lainnya.