

**PENGARUH TEKNIK BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK DAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU SEMARANG**



TESIS

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana S-2
Magister Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan**

VITA TRIANI ADI PUTERI

NIM : 30000313420080

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

**PENGARUH TEKNIK BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK DAN
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEDUNGUMUNDU SEMARANG**

**Oleh :
VITA TRIANI ADI PUTERI**

NIM 30000313420080

Telah diujikandandinyatakan lulus ujiantesis pada Tanggal Dua PuluhEnam Bulan Februari Tahun 2019 oleh tim penguji Program Studi Magister Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan Program Pascasarjana Universitas Diponegoro

Semarang, 26 Februari 2019

Mengetahui,

Penguji 1

Dr.dr. Suhartono, M.Kes
NIP. 196204141991031002

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.dr.Syarief Taufik H, M.Si.Med, Sp. OG, K.FER, D.MAS
NIP.195403091980031003

Dr. Melyana Nurul W, S.SiT, M.Kes
NIP. 196701041991031001

Dekan
Sekolah Pascasarjana UNDIP

Ketua
Prodi Magister Epidemiologi

Prof. Dr. Ir.Purwanto, DEA
NIP. 196112281986031004

Dr.M. Sakundarno Adi, MSc, PhD
NIP. 196401101990011001

DEKLARASI ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vita Triani Adi Puteri

NIM : 30000313420080

Alamat : Perum. Klipang Blok Z 18 No. 25 KelSendangmulyo Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain kecuali Tim Pembimbing dan Para Narasumber.
3. Dalam Karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pedapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini , maka saya siap menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro Semarang.

Semarang, 26 Februari 2019

Yang membuat pernyataan,

Vita Triani Adi Puteri
NIM. 30000313420080

RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Vita Triani Adi Puteri

Tempat/ tanggal lahir : Semarang/27 Oktober 1986

Agama : Islam

Alamat : Perum. Klipang Blok Z 18 No. 25 Rt.009 Rw. 003 Kel.Sendangmulyo
Kec. Tembalang Semarang

RIWAYAT PENDIDIKAN

2014-2019 : S2 Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan
Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang

2007-2008 : D IV Bidan Pendidik, STIKES Karya Husada Semarang

2004-2007 : AKBID Karya Husada Semarang

2001-2004 : SMA Islam Sultan Agung I Semarang

1998-2001 : SMP Kesatrian I Semarang

1992-1998 : SDN Jangli Tlawah 1,2,3 Semarang

RIWAYAT PEKERJAAN

Periode : 2009-sekarang

- 2009-2016 Sebagai Staf Pengajar di STIKes Karya Husada Semarang
- 2016-Sekarang Sebagai staff administrasi di STIKes Karya Husada Semarang

ABSTRAK

PENGARUH TEKNIK BABY SPA TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK DAN KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU SEMARANG

Vita Triani A.P, Syarief Taufik H, Melyana Nurul W
vita_puteri@ymail.com

Latar Belakang *Baby spa* merupakan rangkaian stimulasi tumbuh kembang anak dengan memadukan layanan senam bayi (*baby gym*), berenang (*baby swim*), pijat bayi (*babymassage*). Di Wilayah Puskesmas Kedungmundu Semarang didapatkan hasil bahwa untuk angka kejadian bayi yang mengalami kurang gizi sebanyak 6 bayi, gizi buruk sebanyak 3 bayi dan yang mengalami gangguan tumbang sebanyak 15 bayi. **Tujuan** : Mengetahui pengaruh teknik baby spa terhadap perkembangan motorik dan kenaikan berat badan bayi. **Metode** : *Quasi Experiment* dengan *Pre dan Post test with control group design*, analisa data menggunakan *Dependent T Test* dan *Independent T test*. **Hasil** : Ada perbedaan perkembangan motorik sebelum dan sesudah penelitian (*P Value 0,001*) pada kelompok perlakuan dan (*P Value 0,041*) pada kelompok kontrol, Ada perbedaan kenaikan berat badan bayi sebelum dan sesudah baby spa (*P Value 0,000*) pada kelompok perlakuan dan tidak ada perbedaan kenaikan BB Bayi (*P Value 0,061*) pada kelompok kontrol, ada pengaruh pemberian teknik baby spa dan pijat bayi terhadap perkembangan motorik bayi pada ke dua kelompok (*P Value 0,021*), ada pengaruh teknik baby spa dan pijat bayi terhadap kenaikan BB bayi pada ke dua kelompok (*P Value 0,04*). **Simpulan**: ada perbedaan perkembangan motorik dan kenaikan berat badan bayi pada kedua kelompok, dan ada pengaruh teknik baby spa dan pijat bayi terhadap perkembangan motorik serta kenaikan BB pada bayi usia 4-12 bulan pada masing-masing kelompok

Kata Kunci : *Teknik baby spa, perkembangan motorik dan kenaikan berat badan bayi*

THE EFFECT OF *BABY SPA* TECHNIQUE ON MOTOR DEVELOPMENT AND THE INCREASING OF BABY WEIGHT AT KEDUNGmundu DISTRICT HEALTH CENTRE OF SEMARANG CITY

Vita Triani A.P¹; Syarief Taufik H²; Melyana Nurul³
vita_puteri@ymail.com

ABSTRACT

Background: *Baby Spa* is a series of stimulation of growth and development of children by combining baby gym services, baby swimming and baby massage. In the Kedungmundu District Health Center, it was found that the incidence of infants who had poor nutrition were 6 babies, malnutrition were 3 infants and those who suffered from growth disorder were 15 infants. Objective: This research was aimed to find out the influence of *baby spa* techniques on motor development and increase in baby's weight. Method: this study used Quasi Experiment method with Pre and Post test with control group design, data analysis used Dependent T Test and Independent T test. Results: There were differences in motor development before and after the treatment, it obtained p Value of 0.001 in the treatment group and p value of 0.041 in the control group. There were differences in infant weight gain before and after baby spa (P Value 0,000) in the treatment group and no difference increase in baby's weight (P Value 0.061) in the control group, there is the influence of giving *Baby Spa* techniques and baby massage to baby's motor development in the two groups (P Value 0.021), there is the influence of *Baby Spa* techniques and baby massage on baby's weight in the second group (P Value 0.04). Conclusions: There are differences in motor development and increase of baby weight in both groups, and there are effects of *Baby Spa* techniques and baby massage on motor development and baby's weight increase in baby aged 4-12 months in each group.

Keywords : *Baby Spa*, Motor Development, and increasing of baby's weight

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul "Pengaruh Teknik Baby Spa terhadap Perkembangan Motorik dan Kenaikan Berat Badan Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang".

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, tesis ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H, M.Hum selaku Rektor UNDIP Semarang
2. Prof. Dr. Ir. Purwanto, DEA, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UNDIP Semarang
3. Dr. M. Sakundarno Adi, M.Sc, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro Semarang
4. Dr.dr. Syarief Taufik H, MSi.Med, Sp.OG, K.FER, D.MAS selaku Pembimbing I yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.
5. Dr. Melyana Nurul, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah membantu di dalam penyusunan penelitian tesis ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Magister Sains Terapan Kesehatan Fakultas Epidemiologi atas segala bantuan dan bimbingan yang diberikan.
7. Kepala Puskesmas Kedungmundu Semarang beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

8. Seluruh responden khususnya pada ibu yang memiliki bayi usia 4-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang yang bersedia bayinya dilakukan *treatment* oleh peneliti.
9. Segenap keluarga besarku khususnya untuk suamiku tercinta jatmiko nur pambudi yang selalu semangat membantu dan tak henti-hentinya selalu memberikan dukungan serta motivasi agar penulis segera dapat menyelesaikan tesis ini dan untuk malaikat-malaikat kecil ku azka dan aira yang selalu menjadi penyemangat dalam hidup ku selama ini sehingga pada akhirnya tesis ini dapat terselesaikan.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran, penulis harapkan demi perbaikan penelitian tesis ini.

Semarang, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Deklarasi Originalitas	iii
Riwayat Hidup	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar gambar	xi
Daftar tabel	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terdahulu	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi	14
B. Program Baby Spa	36
C. Kerangka Teori	63
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Kerangka Konsep	64
B. Variabel Penelitian	64
C. Hipotesis Penelitian	65
D. Definisi Operasional	66
E. Jenis Dan Design Penelitian	69
F. Populasi, sampel dan tehnik pengambilan sampel	70
G. Instrumen Penelitian	73
H. Pengumpulan dan Jenis Data	73
I. Metode Pengolahan Data dan analisa Data	74
J. Etika Penelitian	79
BAB IV HASIL PENELITIAN	81
BAB V PEMBAHASAN	84
A. Keterbatasan Penelitian	94
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	95
B. Saran	95
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prosedur pelaksanaan teknik baby spa	42
---	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Kerangka Teori	63
Tabel 3.1 Kerangka Konsep	64
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	66
Tabel 3.3 Rancangan Penelitian	69
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	81
Tabel 4.2 Hasil Penelitian.....	82
Tabel 4.3 Hasil Penelitian	83

DAFTAR SINGKATAN

1. Lembar KPSP (Kuesioner Pra Skreening Perkembangan)
2. Lembar DDST (*Denver Development Screening Test*)
3. Buku KMS (Kartu Menuju Sehat)