

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan tujuan penelitian dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi usia 1-3 bulan, dilihat dari adanya perbedaan berat badan sebelum dan sesudah pemijatan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Bayi pada kelompok eksperimen mengalami kenaikan berat badan lebih banyak dari bayi pada kelompok kontrol.
2. Ada pengaruh pijat bayi terhadap lama tidur bayi usia 1-3 bulan , dilihat dari adanya perbedaan lama tidur pada kelompok eksperimen dan kontrol. Bayi pada kelompok Eksperimen mengalami peningkatan lama tidur yang lebih baik dari kelompok kontrol.

B. Saran

1. Bagi masyarakat khususnya yang memiliki bayi dan balita, diharapkan melakukan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan dengan pijat bayi dimana pijat bayi memiliki banyak manfaat baik bagi bayi maupun orang tuanya.
2. Bagi Tenaga Kesehatan diharapkan mengajarkan pijat bayi kepada ibu – ibu yang punya bayi dan balita agar mereka mampu mandiri melakukan stimulasi melalui pijat kepada bayi dan balitanya.