BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini mencakup bidang Ilmu Kedokteran khususnya Ilmu Kesehatan Anak dan Ilmu Kesehatan Masyarakat.

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Poliklinik Anak RSUP Dr. Kariadi Semarang pada periode bulan Agustus hingga November 2018.

3.3 Jenis dan Rencana Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian eksperimental *pretest post test control group design.*

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian

3.4.1. Populasi Target

Semua orangtua yang mempunyai anak dengan penyakit jantung bawaan asianotik.

3.4.2. Populasi Terjangkau

Orangtua yang mempunyai anak dengan penyakit jantung bawaan asianotik yang datang ke poliklinik anak RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Agustus hingga November 2018.

3.4.3. Sampel

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

- Bersedia mengikuti penelitian dibuktikan dengan mendatangani

lembar *informed consent*

- Orangtua dengan anak penderita PJB berusia 0 – 5 tahun

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

- Bekerja sebagai tenaga kesehatan
- Tidak pernah sekolah
- Tidak bisa membaca dan menulis

3.4.3.3 Cara Pengambilan Sampel

Sampel dipilih secara *consecutive sampling* dari semua orangtua yang mempunyai anak dengan penyakit jantung bawaan asianotik yang datang ke poliklinik anak RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Agustus sampai November 2018.

3.4.3.4 Besar Sampel

Jumlah sampel minimal dapat ditentukan menggunakan rumus besar sebagai berikut:[44]

$$n_1 = n_2 = 2\left[\frac{[Z_\alpha + Z_\beta]S}{X_1 - X_2}\right]^2$$

n = Besar sampel

α = Kesalahan tipe I = 5% Zα = 1,96

β = Kesalahan tipe II = 20% Zβ = 0,842

S = Simpangan baku = 5

$X_1 – X_2$ = perbedaan klinis yang diinginkan = 4

Hasil perhitungan =

$$n_1 = n_2 = 2\left[\frac{[1{,}96 + 0{,}842]5}{4}\right]^2 = 15$$

Dengan asumsi *drop out* sebanyak 10% maka jumlah sampel yang diambil adalah 17 orang.

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Cara edukasi kesehatan kepada orangtua penderita penyakit jantung bawaan asianotik:

3.5.2 Variabel Terikat

Tingkat pengetahuan orangtua penderita penyakit jantung bawaan asianotik mengenai penyakit jantung bawaan dan asupan makanan bergizi.

3.5.3 Variabel Perancu

Tingkat pendidikan orangtua penderita penyakit jantung bawaan asianotik.

3.6 Definisi Operasional

Tabel 4. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi operasional dan cara pengukuran	Skala
1.	Cara edukasi kesehatan	Kegiatan meningkatkan pengetahuan kesehatan tentang penyakit jantung bawaan yang meliputi: • Pengertian, klasifikasi, dan penyebab PJB • Pemeriksaan PJB • Penatalaksanaan PJB • Komplikasi PJB • Pelaksanaan imunisasi • Asupan makanan bergizi Pengaruh pemberian edukasi terhadap tingkat pengetahuan orangtua dinilai dari perbedaan skor total jawaban kuisioner sebelum dan sesudah pemberian edukasi.	Nominal 1. Edukasi dengan metode bimbingan dan media *booklet* 2. Edukasi dengan metode bimbingan tanpa media.
2.	Tingkat pengetahuan orangtua pendertia penyakit jantung bawaan asianotik	Banyaknya hal-hal yang diketahui orangtua tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penyakit jantung bawaan, meliputi: • Pengertian, klasifikasi, dan penyebab PJB • Pemeriksaan PJB • Penatalaksanaan PJB • Komplikasi PJB • Pelaksanaan imunisasi • Asupan makanan bergizi Diukur dengan skoring jawaban pertanyaan seputar PJB dan asupan makanan bergizi yang dirangkum dalam kuisioner. Hasil *pretest* dan *posttest* dibandingkan pada setiap kelompok untuk mengetahui peningkatan pengetahuan.	Rasio Nilai atau skor kuesioner *pretest* dan *posttest*.
3.	Tingkat pendidikan	Tingkat pendidikan formal terakhir yang diampu oleh orangtua	Ordinal 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Perguruan tinggi

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Instrumen Penelitian

Materi/alat yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisioner yang telah diuji validitas dengan pengajuan validitas konstruks (*construct validity*). Kuisioner dikonsultasikan kepada 3 ahli yang berkompeten

(*judgement expert*), pertanyaan yang tidak sesuai dibuang. Adapun buku kesehatan berbentuk *booklet* sebagai media edukasi berisi materi tentang penyakit jantung bawaan dan asupan makanan bergizi.

3.7.2 Jenis Data

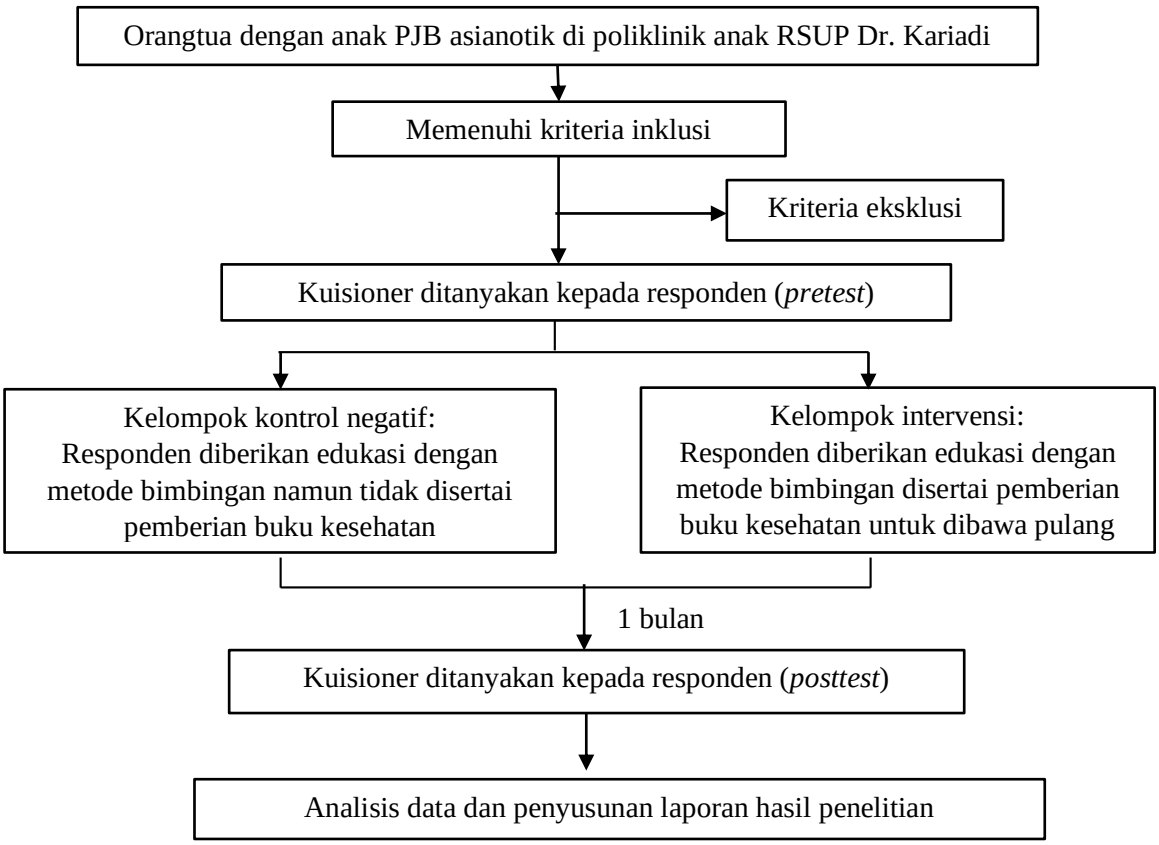
Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer, meliputi dari data karakteristik responden, yaitu identitas, pekerjaan, tingkat pendidikan, dan sumber biaya kesehatan, serta data mengenai pengetahuan responden tentang penyakit jantung bawaan.

3.7.3 Cara Kerja

1) Peneliti melakukan validasi kuisioner
2) Pemilihan subjek penelitian yang memenuhi kriteria penelitian
3) Subjek penelitian diminta persetujuannya untuk diikutsertakan dalam penelitian dengan menandatangani *informed consent* tertulis setelah dijelaskan mengenai penelitian yang akan dilakukan.
4) Peneliti memberikan kuisioner kepadSa subjek penelitian sebagai *pretest*
5) Kuisioner dikumpulkan segera (tidak dibawa pulang) setelah diisikan oleh subjek penelitian
6) Kelompok intervensi diberi perlakuan edukasi dengan metode bimbingan disertai pemberian media *booklet* atau buku kesehatan untuk dibawa pulang, sedangkan kelompok kontrol diberikan edukasi dengan metode bimbingan namun tanpa diberikan media *booklet*.
7) Peneliti memberikan kuisioner kembali kepada subjek penelitian sebagai *posttest* setelah satu bulan setelah diberikan buku kesehatan

8) Analisis data yang diperoleh

3.8 Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

3.9 Analisi Data

Data yang telah diperoleh kemudian diubah ke dalam bentuk tabel dan diolah menggunakan program komputer yang terdiri dari *coding, editing, entry data,* dan *cleaning*. Analisis data *univariat* dengan mendeskripsikan setiap variabel dilakukan dengan uji data menggunakan metode *Saphiro-Wilk.* Analisis *bivariat* untuk menguji hipotesis antara dua variabel. Data berdistribusi normal dapat dilakukan analisis data menggunakan Uji T. Data terdistribusi tidak normal dilakukan uji *Man Withney* dan *Wilcoxon*. Variabel perancu akan dilakukan uji stratifikasi.[44]

3.10 Etika Penelitian

Ethical clearance dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah diajukan dengan nomor surat No. 345/EC/FK-RSDK/V/2018. Dalam penelitian ini, menekankan pada masalah etika yang menyelimuti:

a. *Informed consent*

Peneliti memberikan penjelasan mengenai latar belakang, tujuan, dan prosedur penelitian, serta keikutsertaan yang bersifat sukarela. Responden diberikan lembar persetujuan yang kemudian ditandatangani langsung oleh responden.

b. Tanpa nama *(anonimity)*

Untuk menjaga kerahasiaan identitas responden, peneliti tidak mempublikasikan identitas responden tanpa izin subjek penelitian.

c. Kerahasiaan *(confidentiality)*

Hanya kelompok data tertentu saja yang dilaporkan pada hasil penelitian.

3.11 Jadwal Penelitian

Kegiatan Penelitian	Periode 2018-2019											
	Bulan											
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
Penyusunan proposal penelitian												
Ujian proposal penelitian												
Penyusunan *booklet, ethical clearance,* dan perizinan penelitian												
Penelitian												
Pengolahan data penelitian												
Penyusunan hasil penelitian												
Ujian hasil penelitian												