

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang lingkup penelitian

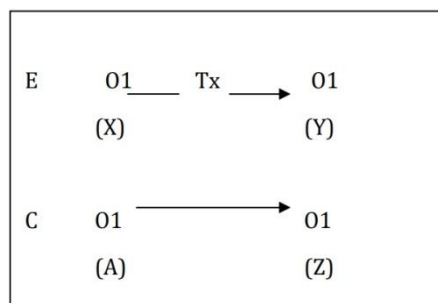
Ruang lingkup penelitian ini adalah Ilmu Kesehatan Anak dan Bidang Kardiologi.

3.2 Tempat dan waktu penelitian

Penelitian dilakukan di Poliklinik Anak Merpati RSUP Dr. Kariadi Semarang pada periode Agustus 2018 hingga November 2018.

3.3 Jenis dan rancangan penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian quasi eksperimental dengan rancangan penelitian *Pre Test and Post Test Control Group Design*.



Gambar 5. *Pre Test and Post Test Control Group Design*

3.4 Populasi Sampel

3.4.1 Populasi Target

Semua orang tua yang mempunyai anak dengan Penyakit Jantung Bawaan Asianotik.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Orang tua yang mempunyai anak dengan Penyakit Jantung Bawaan Asianotik yang datang ke Poliklinik Anak RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Agustus 2018 hingga November 2018.

3.4.3 Sampel

Sampel adalah orang tua yang mempunyai anak dengan Penyakit Jantung Bawaan Asianotik yang datang ke Poliklinik Anak RSUP Dr. Kariadi Semarang pada bulan Agustus 2018 hingga November 2018 yang memenuhi kriteria penelitian. Kriteria penelitian adalah sebagai berikut :

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

- Orang tua yang mempunyai anak dengan Penyakit Jantung Bawaan Asianotik dan berusia 3 bulan sampai 5 tahun.

3.4.3.2 Kriteria eksklusi

- Orang tua yang mempunyai anak dengan Penyakit Jantung Bawaan Asianotik yang disertai dengan penyakit bawaan lainnya (*Down Syndrome* atau *Turner Syndrome*).

- Orang tua yang mempunyai anak telah dioperasi koreksi kelainan jantung.
- Orang tua yang mempunyai anak dengan Penyakit Jantung Bawaan Asianotik tidak datang kembali ke Poliklinik Anak RSUP Dr. Kariadi untuk kontrol dan berobat kembali dalam jangka waktu yang ditentukan.
- Orang tua menolak mengikuti penelitian

3.4.4 Cara Sampling

Sampel dipilih secara *consecutive sampling*, yaitu berdasarkan urutan kedatangan ke Poliklinik Anak RSUP Dr. Kariadi. Pasien yang sesuai dengan kriteria penelitian, dijadikan subjek penelitian. Pengambilan sampel dihentikan setelah subjek yang diperlukan terpenuhi.

3.4.5 Besar Sampel

Sesuai dengan jenis dan rancangan penelitian yaitu quasi eksperimental *Pre Test and Post Test Control Group Design* dengan uji hipotesis rerata dua populasi independen, besar sampel dihitung dengan rumus :

$$n_1 = n_2 = 2 \left[\frac{(Z_\alpha + Z_\beta)S}{X_1 - X_2} \right]^2$$

Z_α = Deviat baku alfa = 1,96

β = Deviat baku beta = 0,842

S = Simpangan baku WAZ PJB Asianotik dari pustaka = 1,97⁴

$X_1 - X_2$ = Perbedaan klinis yang diinginkan = 2

Hasil perhitungan =

$$n_1 = n_2 = 2 \left[\frac{(1,96 + 0,842)1,97}{2} \right]^2 = 15$$

Dengan asumsi drop out sebanyak 30% maka jumlah sampel yang dibutuhkan untuk tiap kelompok adalah 20 orang.

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel bebas

Cara Edukasi kesehatan.

3.5.2 Variabel tergantung

Pertumbuhan anak dengan PJB Asianotik.

3.5.3 Variabel perancu

Frekuensi sakit dan Pendidikan Orangtua

3.6 Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi operasional

No	Variabel	Unit	Skala
1.	Cara Edukasi Kesehatan Kegiatan edukasi kesehatan tentang penyakit jantung bawaan. Cara yang digunakan yaitu metode individu dengan media buku dan tanpa media buku.		Nominal
2.	Pertumbuhan anak dengan PJB Asianotik Diukur dengan WAZ (<i>Weigth for Age Z-Score</i>) pada kelompok perlakuan dan kontrol, pada bulan ke-1 (Sebelum edukasi) dan pada bulan ke-2 (Setelah edukasi) menggunakan kurva WHO 2006. WAZ dihitung berdasarkan pengukuran BB saat anak berkunjung ke Poliklinik Anak RSUP Dr. Kariadi.	SD	Rasio
3	Frekuensi Sakit Seberapa sering anak sakit (demam, batuk, pilek, diare, sesak napas, dll) dalam 1 bulan. - Jarang sakit bila dalam 1 bulan kurang dari sama dengan 3 kali sakit - Sering sakit bila dalam 1 bulan lebih dari 3 kali sakit.		Nominal
4	Pendidikan Orangtua Pendidikan formal terakhir yang telah ditempuh oleh orangtua yang dapat dikelompokkan menjadi - Tidak Sekolah - SMA - SD - Perguruan Tinggi - SMP		Ordinal

3.7 Cara pengumpulan data

3.7.1 Alat penelitian

Materi atau alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah buku edukasi kesehatan, lembar formulir, grafik pertumbuhan WHO 2006 mengenai WAZ, timbangan injak elektronik Seca 874.

3.7.2 Jenis data

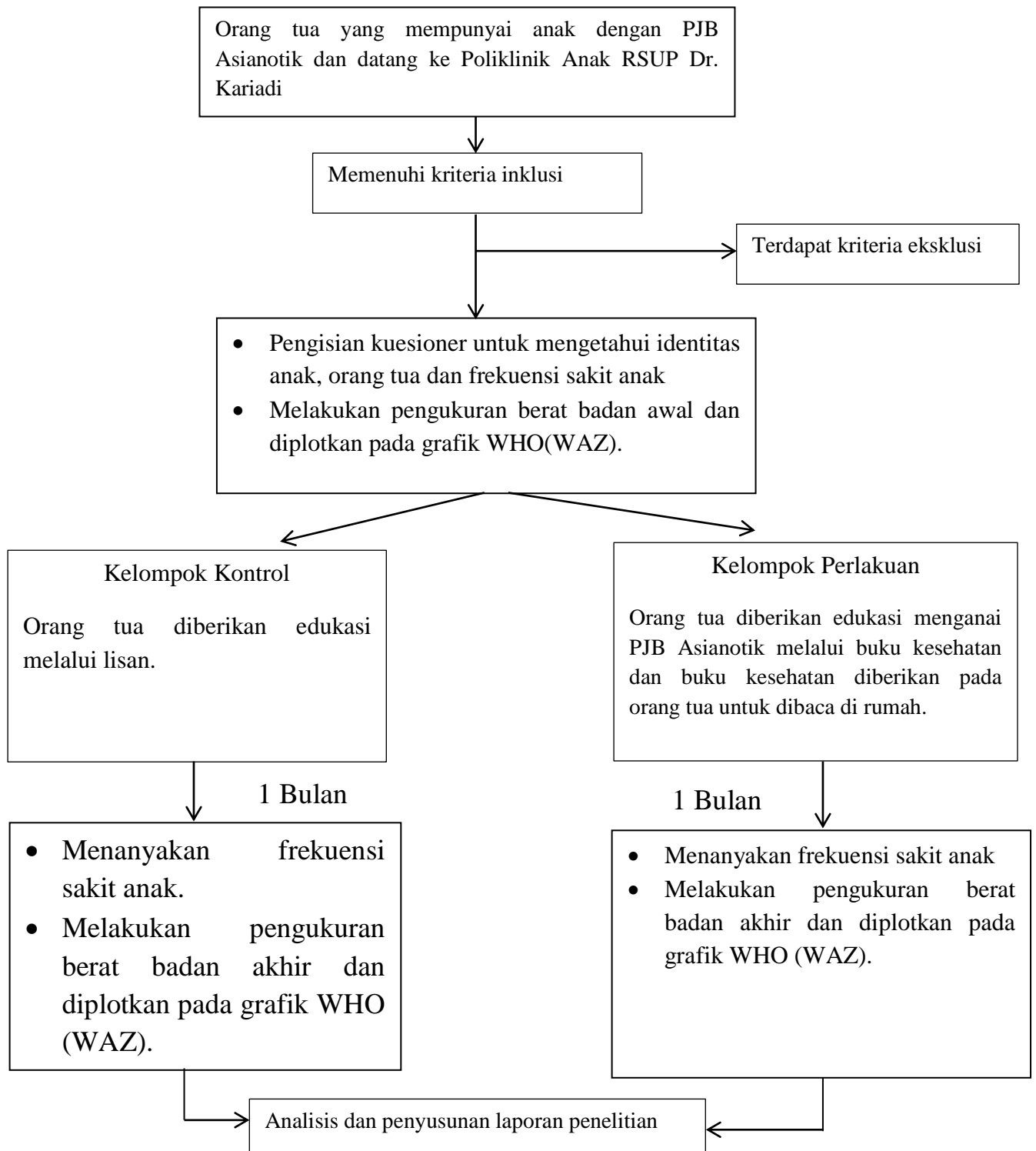
Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer yang dikumpulkan adalah data karakteristik responden dan data mengenai berat badan pada anak Penyakit Jantung Bawaan Asianotik saat penelitian. Data karakteristik responden meliputi identitas anak, identitas orang tua, tingkat pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, dan frekuensi sakit anak.

3.7.3 Cara kerja

- 1) Orang tua diberi penjelasan bahwa mereka dan anaknya dipilih menjadi subjek penelitian. Penjelasan yang diberikan mengenai latar belakang dan tujuan penelitian. Orang tua dimintai persetujuan setelah dilakukan *informed consent*.
- 2) Identitas anak, orang tua, frekuensi sakit anak ditanyakan dengan formulir.
- 3) Mengukur berat badan anak menggunakan timbangan injak elektronik Seca 874. Lalu diplot pada grafik pertumbuhan WHO(WAZ) dan KMS.
- 4) Dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kontrol

- 5) Untuk kelompok perlakuan orang tua anak diberikan edukasi melalui buku kesehatan dan buku kesehatan dibawa pulang oleh orang tua untuk dibaca dan diisi bagian *diary* makanan.
- 6) Untuk kelompok kontrol diberikan edukasi melalui lisan.
- 7) Pengukuran berat badan dilakukan kembali pada kedua kelompok 1 bulan setelah pengukuran awal dilakukan. Lalu diplot pada grafik pertumbuhan WHO(WAZ).
- 8) Buku edukasi kesehatan diminta kembali untuk dicatat bagian *diary* makanan.
- 9) Menanyakan frekuensi sakit anak
- 10) Data yang sudah diperoleh dikumpulkan, kemudian diolah dan dianalisis.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 6. Alur Penelitian

3.9 Analisis Data

Data yang dihimpun kemudian akan diedit, dikoding, ditabulasi dan dilakukan entering data ke dalam komputer.

Analisis data meliputi analisis deskriptif dan uji hipotesis. Pada analisis deskriptif data yang berskala kategorikal seperti jenis kelamin, pendidikan orang tua, pekerjaan orangtua dinyatakan sebagai proporsi dan presentase. Uji normalitas distribusi data menggunakan uji *Shapiro wilk* karena besar sampel kurang dari 50.

Uji hipotesis perbedaan pertumbuhan anak dengan PJB Asianotik pada kelompok perlakuan (Orangtua diberi edukasi) dan kelompok kontrol (Orangtua tidak diberi edukasi) dianalisis dengan uji Mann-Whitney karena distribusi data tidak normal.

Uji hipotesis perbedaan pertumbuhan anak dengan PJB Asianotik sebelum dan sesudah diberi edukasi pada orang tua dianalisis dengan uji t-dependen karena distribusi data normal.

Uji hipotesis pertumbuhan anak dengan PJB Asianotik yang tidak diberi edukasi pada orang tua dianalisis dengan uji Wilcoxon karena distribusi data tidak normal.

3.10 Etika Penelitian

Untuk melaksanakan penelitian ini akan diajukan *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan RSUP Dr. Kariadi Semarang. Persetujuan penelitian akan diminta dalam bentuk *informed consent* tertulis. Orang tua akan diberi penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian. Apabila bersedia, maka orang tua pasien akan diminta untuk menandatangani *informed consent* sebagai bukti kesediaan partisipasi dalam penelitian. Orang tua berhak menolak keikutsertaan untuk mengikuti penelitian.

3.11 Jadwal Penelitian

Tabel 3. Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan									
	April	Mei	Juni	Juli	Agustus	September	Oktober	November	Desember	
Seminar Proposal					KKN					
<i>Ethical Clearance</i>										
Membuat buku edukasi										
Pengumpulan Data										
Analisis Data&Pembahasan										
Seminar Hasil										