

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian yaitu:

1. Terdapat hubungan positif sedang antara lingkar pinggang dengan kadar ferritin serum pada obesitas.
2. Terdapat hubungan positif sedang antara *visceral fat* dengan kadar ferritin serum pada obesitas.

6.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya perlu dipertimbangkan untuk membedakan subyek berdasarkan tipe obesitas.
2. Pada penelitian selanjutnya perlu dipertimbangkan untuk dilakukan pemeriksaan parameter inflamasi lain untuk mengetahui kondisi subyek yang dapat mempengaruhi hasil kadar ferritin serum.