

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa :

1. Terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan gangguan keseimbangan postural pada lansia
2. Terdapat 76% lansia yang menderita gangguan fungsi kognitif.
3. Terdapat 72% lansia yang menderita gangguan keseimbangan postural.
4. Obesitas, Hipertensi, Diabetes Melitus dan Aktivitas Fisik tidak memiliki hubungan bermakna terhadap gangguan keseimbangan postural pada lansia.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti pada penelitian lebih lanjut adalah dilakukan penelitian dengan desain kohort sehingga subjek dapat dilakukan follow up lebih lanjut terhadap fungsi kognitif dan gangguan keseimbangan postural pada lansia. Melengkapi pemeriksaan gangguan keseimbangan postural dengan tes yang lain seperti *Timed Up and Go Test* (TUGT), skala berg untuk tes keseimbangan postural.