

HUBUNGAN LAMA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI KELAS 2 SMP NEGERI 1 RAHA KABUPATEN MUNA SULAWESI TENGGARA

YERNA -- E2A001079
(2007 - Skripsi)

Remaja putri masih banyak yang menderita anemia. Salah satu penyebab anemia pada remaja putri adalah banyaknya darah yang keluar pada saat menstruasi. Sebagian wanita mengalami menstruasi setiap bulan dan lamanya antara 3-7 hari. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan lama menstruasi dengan kadar hemoglobin pada siswi kelas 2 SMP Negeri 1 Raha Kabupaten Muna. Penelitian ini merupakan penelitian menggunakan metode survei dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel adalah sebanyak 49 siswi, teknik pengambilan sampel secara *proporsional random sampling*. Pengukuran kadar hemoglobin menggunakan metode sahli. Analisis data menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 91,8% responden memiliki lama menstruasi normal 3-7 hari. Responden dengan siklus menstruasi lebih dari bulan sekali sebanyak 24 responden (49%) dan responden yang menderita anemia sebanyak 17 responden (34,7%). Secara statistika didapat $p\text{-value} = 0,855$ ($p > 0,05$) ini berarti tidak ada hubungan lama menstruasi dengan kadar hemoglobin.

Kata Kunci: SMP, menstruasi, kadar hemoglobin, besi, protein, vitamin CSMP

THE CORRELATION BETWEEN MENSTRUATION PERIODE AND HAEMOGLOBIN RATE IN THE SECOND GRADE STUDENTS OF SMP NEGERI 1 RAHA KABUPATEN MUNA

There are still many adolescent found with anemia. One of factor causing anemia in adolescent is the building when they menstruate. Some girls have their menstruation every month with periode between 3-7 day. The goals of research is to know no corelation between menstruation periode and haemoglobin rate in the second grade student of SMP Negeri 1 Raha Kabupaten Muna. This research use survey metode with *cross sectional* approach. The amount of samples are 49 student with *propotionate stratified random sampling*. Sahli metode is used for measuring Hb rate. Data analysis using *Rank Spearman test*. The result shows that 91,8% responden have normal menstruation periode 3-7 days, 24 responden (49%) have ireguler menstruation cycle, and 17 responden (34,7%), were found with anemia. Statistic test result found $p\text{ value} = ,855$ ($p > 0,05$). It means that there is no corelation between menstruation periode and haemoglobin rate.

Keyword : menstruation, haemoglobin rate, ferrum, protein, vitamin C