

FAKTOR-FAKTOR YANG TERKAIT DENGAN KELUHAN SAKIT PINGGANG PADA
PEKERJA PEMECAH BATU DI DESA PENARUBAN KECAMATAN KALIGONDANG
KABUPATEN PURBALINGGA

MUSLIMIN -- E2A303141
(2005 - Skripsi)

Nyeri pinggang kerja merupakan salah satu keluhan bersifat universal, biasanya mulai di rasakan pada usia 20-40 tahun, dan meningkat pada usia 50 tahun. Berdasarkan laporan Puskesmas pekerja pemecah batu di desa Penaruban 62,5% mengalami keluhan nyeri pinggang, pekerja pada saat bekerja dengan posisi duduk serta menggunakan sarana kerja berupa kursi kerja dan meja kerja yang tidak ergonomis dengan masa kerja 3-20 tahun. Penelitian bertujuan untuk melihat hubungan tinggi kursi kerja duduk, tinggi meja dan masa kerja dengan tingkat nyeri pinggang pada pekerja pemecah batu di Desa Penaruban Kecamatan Kaligondang Kabupaten Purbalingga. Metode penelitian ini menggunakan *cross sectional* dengan jenis penelitian adalah *explanatory survey*. Populasi penelitian adalah seluruh pekerja pemecah batu di Desa Penaruban Kecamatan Kaligondang Kabupaten Purbalingga sebanyak 173 orang. Dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* yakni memilih sampel berdasarkan ciri-ciri atau karakteristik yang ditetapkan oleh peneliti, maka di peroleh sampel sebanyak 42 responden. Berdasarkan uji statistik dapat di simpulkan bahwa : ada hubungan antara tinggi kursi kerja duduk dengan keluhan tingkat nyeri pinggang nilai $p=0,010$ ($p<0,05$), $r_s =0,395$, ada hubungan antara tinggi meja kerja dengan keluhan tingkat nyeri pinggang nilai $p=0,035$ ($p<0,05$), $r_s =0,327$ dan ada hubungan masa kerja dengan keluhan tingkat nyeri pinggang nilai $p=0,009$ ($p<0,05$), $r_s =0,398$.

Kata Kunci: sarana kerja, nyeri pinggang

FACTORS RELATED TO LOW BACKPAIN COMPLAINT AMONG STONE BREAKER
WORKERS AT PENARUBAN VILLAGE, SUB DISTRICT OF KALIGONDANG, DICTRICT
OF PURBALINGGA

Low back pain caused by physically work is one of the universal complains than commonly begins at the age of 20 to 40 years old, and increase at the age of 50. This study aimed to examine the correlation among the height of the improper seat, height of the desk and period of work to the grade of low back pain suffered by the stone breaker workers, using cross sectional and explanatory survey method. The population of all stone breaker workers at Penaruban village is 173. Purposive sampling technique is used to determine sample based on characteristic decided by researcher so that it has 42 respondents. Based on Rank Spearman's statistic test, it can be summarized that there is a correlation between the height of improper and low back pain grade ($p=0,010$; $r_s=0,395$), there is a correlation between the height of the desk and low back pain grade ($p=0,035$; $r_s=0,327$), also there is a correlation between the work of period and low back pain ($p=0,008$; $r_s=0,398$).

Keyword: work equipment, low back pain