

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN POLA KONSUMSI DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 12 SEMARANG

DINA HAPPY YUSINTA – 25010113130256

(2019 - Skripsi)

Remaja putri memiliki kecenderungan untuk berusaha menurunkan berat badan demi tubuh ideal yang ingin mereka capai. Pola konsumsi yang tidak seimbang akan berakibat pada status gizi remaja. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara *body image* dengan pola makan dan status gizi remaja putri di SMPN 12 Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional dengan menggunakan studi *cross sectional* pada 65 siswi di SMPN 12 Semarang yang dipilih dengan *simple random sampling*. Data *body image* didapatkan dengan kuesioner *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire Appearance Scales* MBSRQ-AS, pola konsumsi dengan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), dan status gizi dengan IMT menurut umur dan dianalisis dengan menggunakan Rank Spearman. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswi berusia 14 tahun (75,4%), citra tubuh (*body image*) negatif 47,7%, pola konsumsi kurang baik 90,8% dan status gizi malnutrisi 21,5% . Tidak terdapat hubungan antara citra tubuh (*Body image*) dengan pola konsumsi ($p=0,981$) dan tidak terdapat hubungan antara pola konsumsi dan status gizi ($p=0,938$). Perlunya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor yang berpengaruh pada pola konsumsi dan status gizi remaja putri di SMP N 12 Semarang

Kata Kunci: *body image*, pola konsumsi, status gizi