

BESAR RISIKO NYERI PINGGANG PADA SIKAP KERJA DUDUK MENGGUNAKAN KURSI TANPA SANDARAN DAN DENGAN KURSI BERSANDARAN (STUDI PADA PEKERJA LAKI-LAKI BAGIAN PENJAHITAN INDUSTRI SANDAL DI DESA PANEMBAHAN CIREBON)

SRI RAHAYU -- E2A098059
(2005 - Skripsi)

Pekerja bagian penjahitan dalam melakukan aktivitasnya selalu dalam posisi duduk dan dalam jangka waktu yang lama, berisiko mengalami nyeri pinggang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besar risiko nyeri pinggang pada sikap kerja duduk menggunakan kursi tanpa sandaran dan dengan kursi bersandaran (studi pada pekerja laki-laki bagian penjahitan industri sandal di desa Panembahan, Cirebon). Jenis penelitian yang digunakan adalah *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 53 orang dan sampel sebanyak 36 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data dilakukan dengan analisa *Chi Square*. Hasil dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara jenis kursi dengan kejadian nyeri pinggang. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah jenis kursi bukan merupakan faktor risiko untuk terjadinya nyeri pinggang ($p=0,499$; $\alpha=0,05$; $RP=1,5$ dan $CI=0,67-3,34$). Untuk mengurangi kejadian nyeri pinggang, disarankan agar diadakan penyuluhan kesehatan tentang sikap kerja yang ergonomis kepada tenaga kerja serta dilakukan pemeriksaan kesehatan berkala.

Kata Kunci: Sikap kerja dan nyeri pinggang

RISK OF HAVING BACK PAIN ON SITTING POSTURE USING SUPPORTED AND UNSUPPORTED CHAIR(STUDY ON MEN WORKERS IN SEWING DIVISION OF "SANDAL" INDUSTRY IN PANEMBAHAN VILLAGE, CIREBON)

Tailors always work in seated position, which may cause low back pain. This research is an explanatory using cross sectional approach. A number of 36 respondent were taken from 53 population based on inclusion criteria. Based on Chi Square result, it was indicated that there was no association between type of seat and back pain incident while the risk of type of seat was not exist on development of low back pain ($p=0,499$; $\alpha=0,05$; $RP=1,5$; $CI=0,67-3,34$). There were suggest to give health check regularly and health extention about ergonomics sitting posture to workers in order to decrease back pain incident.

Keyword: *work position and low back pain*