

Gambaran Persepsi Ibu terhadap Kejadian Obesitas pada Balita di Posyandu Wilayah Kerja
Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang

Meisita Dias Nindya – 25010114140324

(2019 - Skripsi)

Obesitas adalah bentuk dari akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan yang akan mengganggu kesehatan seseorang. Obesitas adalah faktor risiko diabetes, penyakit jantung dan kanker. Ibu sangat berperan mempengaruhi sumber makanan, keanekaragaman makanan, dan kuantitas makanan yang dikonsumsi oleh anak mereka. Prevalensi balita yang obesitas tertinggi kedua di Jawa Tengah terjadi di Kota Semarang sebesar 24,3%. Puskesmas Kedungmundu memiliki jumlah balita terbanyak di kota Semarang yaitu 8.550 balita dengan 98.3% dari total balita mengalami kenaikan berat badan. Penelitian ini bertujuan menggambarkan persepsi ibu terhadap kejadian obesitas pada anak balita. Jenis penelitian ini penelitian kuantitatif yang menggunakan pendekatan dengan metode deskriptif dan rancangan cross sectional. Penelitian ini menjadikan ibu yang berkunjung ke posyandu sebagai sampel dengan teknik pengambilan sampel adalah Consecutive Sampling. Analisis data penelitian ini adalah analisis univariat untuk mengetahui deskripsi masing-masing variabel. Hasil penelitian ini diketahui bahwa responden paling banyak berusia 26 tahun, tamat Sekolah Menengah Atas yaitu 44 responden, dan sebagai rumah tangga yaitu 55 responden, hanya ada 2 responden yang memiliki total pendapatan lebih dari UMR. Hasil penelitian ini sebanyak 76% responden berada di lingkungan yang buruk, 61% responden memiliki pengetahuan yang buruk, dan hampir seluruh responden (90%) memiliki pengalaman yang buruk, dan sebanyak 53% anak responden memiliki perilaku buruk. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa lingkungan, pengetahuan, dan pengalaman responden pada penelitian ini buruk yang dibuktikan dengan perilaku anak responden yang buruk sehingga dapat menjadi penyebab munculnya obesitas pada balita

Kata Kunci: obesitas, persepsi, lingkungan, pengetahuan, pengalaman