

BEBERAPA FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KELUHAN NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PENJUAL JAMU GENDONG DI DESA GENENG
KECAMATAN MIJEN KABUPATEN DEMAK

MAYRIKA PRATIWI HERMAN -- E2A002044
(2006 - Skripsi)

Posisi membungkuk, mengangkat dan membawa beban yang berat dengan menggunakan punggung sebagai alat utama, merupakan aktivitas penjual jamu gendong yang berisiko tinggi mengakibatkan terjadinya nyeri punggung bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan nyeri punggung bawah pada penjual jamu gendong di Desa Geneng Kecamatan Mijen Kabupaten Demak. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah total populasi yaitu 30 orang. Uji statistik dilakukan dengan menggunakan *Chi Square* dilanjutkan dengan regresi logistik ($\alpha=0,05$). Hasil analisa menunjukkan bahwa variabel umur($p=0,355$), masa kerja($p=1,000$), lama mengangkat beban($p=0,433$), berat beban($p=0,538$) dan teknik mengangkat beban($p=0,628$) tidak mempunyai hubungan yang bermakna dengan nyeri punggung bawah. Sedangkan sikap kerja duduk($p=0,029$) merupakan variabel yang berpengaruh terhadap nyeri punggung bawah, sehingga diperoleh persamaan regresi logistik $NPB=1,199-2,398$ sikap kerja duduk. Ketika mulai merasakan nyeri saat berada dalam sikap kerja duduk, penjual jamu gendong disarankan untuk berdiri sejenak supaya tulang belakang terbebas dari pembebanan.

Kata Kunci: nyeri punggung bawah, penjual jamu gendong

FACTOR WHICH AFFECTING LOW BACK PAIN AT JAMU GENDONG'S SELLER IN DESA GENENG KECAMATAN MIJEN KABUPATEN DEMAK

Bending position, lifting and carrying heavy loads, with vertebrae as main organ, are activities of jamu gendong's seller which have high risk to cause low back pain. The goal of this research is to know what factor affecting low back pain at jamu gendong's seller in Desa Geneng Kecamatan Mijen Kabupaten Demak. This research belong to an analitic research with approach of Cross Sectional. Sampel of this research is all jamu gendong's seller in Desa Geneng Kecamatan Mijen Kabupaten Demak, which is totally 30 person. Statistic test using Chi Square and Logistic Regression ($\alpha=0,05$). Result of statistic analysis showed that age($p=0,355$), work period($p=1,000$), length of lifting($p=0,433$), heavy loads($p=0,538$) and lifting technic($p=0,628$) had no correlation with low back pain. While variable which had affect to low back pain is sitting work position($p=0,029$), so the equation of logistic regression are $LBP=1,199-2,398$ sitting work position. When pain began felt while worked at sitting position, jamu gendong's seller are sugessted to stand for a moment, so that vertebrae could free from load.

Keyword: low back pain, jamu gendong's seller