

HUBUNGAN ANTARA TEKANAN PANAS DENGAN KELELAHAN TENAGA KERJA BAGIAN PENYETRIKA DI PT.RODEO KNITTING and GARMENT SEMARANG

HERLINA PANCASETIANINGSIH -- E2A001036
(2006 - Skripsi)

Salah satu faktor yang mempengaruhi produktivitas tenaga kerja adalah kelelahan. Kelelahan merupakan suatu bentuk mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut, sehingga demikian terjadi pemulihan. Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya tekanan panas yang melebihi ambang batas yang dapat menimbulkan gejala kelelahan seperti berkurangnya konsentrasi, rasa haus, pusing-pusing dan cepat beringat. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tekanan panas dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja bagian penyetrika di PT. Rodeo Semarang. Metode penelitian yang digunakan adalah Observasional dengan teknik survei dan pendekatan *Crosssectional*. besarnya populasi dan sampel adalah sama yaitu 17 orang. pengambilan data dilakukan dengan pengukuran langsung dan koesioner. Analisa data dengan menggunakan uji korelasi *Correlation Rank Spearman*, menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tekanan panas dengan kelelahan kerja ($P=0,013, r=0,590$). Saran bagi perusahaan adalah dengan pengendalian secara teknis, penggunaan teknik perlindungan diri, pemeliharaan kesegaran tenaga kerja.

Kata Kunci: Tekanan Panas, Kelelahan Kerja

One factor affecting labor's productivity is fatigue. Fatigue is a kind of body protection mechanism in order to prevent from further destruction, until recovery happens. This might be caused by some factors, among other is heat stress exceeding the limits rate that can cause fatigue symptom such as less of concentration, thirsty, dizziness and easy to sweat. The aims of this research was to analyze the association between heat stress and work fatigue of ironing department worker's. Population and sample are the same about 17 worker's. Data collecting conducted by observation and questionnaire. Data analysis by using Rank Spearman Correlation test indicated that there is significant correlation between heat stress and work fatigue ($p=0.013$, $r=0.590$) Suggest for the company is technical control, the used of prevention technical, and maintained of healthy worker's.

Keyword: *Heat Stress, Work Fatigue*