

Perbedaan Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur di Kota Surakarta Sebelum dan Sesudah Pemberian Tablet Tambah Darah, Vitamin V dan Protein Hewani

Ida Angklaita -- E2A3 01 084
(2003 - Skripsi)

Anemai Gizi besi merupakan salah satu masalah gizi utama di Indonesia yang harus mendapatkan perhatian serius karena dampak yang ditimbulkannya.

Program penanggulangan dan pencegahan anemia gizi besi di Kota Surakarta telah dilaksanakan sejak tahun 1975, namun sampai saat ini prevalensi anemia pada ibu hamil masih diatas angka nasional.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa perbedaan kadar Hb pada Wanita Usia Subur sebelum dan sesudah pemberian intervensi yang berupa pemberian tablet tambah darah yang mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat 1 tablet sekali seminggu selama 12 minggu dan 1 tablet setiap hari selama masa menstruasi yang dibarengi dengan pemberian vitamin C yang mengandung 50 mg asam askorbat 1 tablet sekali seminggu dan telur ayam seberat 60 gr diberikan 2 kali dalam seminggu.

Jenis penelitian ini adalah pre eksperimental dengan pendekatan one group pre and post test design. Jumlah sampel sebanyak 300 orang yang diambil dari 30 cluster dengan menggunakan systematic random sampling. Kadar Hb diukur dengan menggunakan metode Cyanmethemoglobin.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar Hb sebelum intervensi adalah 11.67 g/dL dengan std deviasi 1.45 dan rata-rata kadar Hb setelah intervensi adalah 12.32 g/dL dengan std deviasi 1.23

Pengujian statistik dengan menggunakan Wilcoxon Signed Ranks Test menunjukkan ada perbedaan bermakna rata-rata kadar Hb WUS di Kota Surakarta sebelum dan sesudah intervensi dengan nilai z hitung -11.707 dan nilai p 0.000.

Jumlah responden yang menderita anemia sebelum penelitian sebanyak 50.3% sedangkan responden menderita anemia setelah penelitian sebanyak 33.7% atau turun sebanyak 16.6%

Kesimpulan: Pemberian Tablet Tambah Darah sekali seminggu selama 12 minggu yang dibarengi dengan pemberian vitamin C dan protein hewani dapat meningkatkan kadar Hemoglobin secara nyata WANita Usia Subur di Kota Surakarta.

Kata Kunci: Kadar Hb, Suplementasi Tablet Tambah Darah, Vitamin C, Protein Hewani, Wanita Usia Subur