

BAB 7

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

7.1.1. Simpulan umum

Pemberian kombinasi dutasteride dan *lycopene* selama paling sedikit 30 hari pre operasi TURP tidak efektif mengurangi ekspresi *hypoxia induced factor – 1 alpha* (HIF - 1 α) pada pasien BPH yang menjalani operasi TURP namun bermakna mengurangi penurunan kadar hematokrit post TURP bila dibandingkan dengan pemberian dutasteride secara tunggal .

7.1.2. Simpulan khusus

1. Tidak didapatkan ekspresi HIF 1 - alpha yang lebih kecil pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan *lycopene* dibandingkan kelompok yang diberikan dutasteride secara tunggal.
2. Didapatkan perbedaan nilai hematokrit yang lebih kecil post TURP pada kelompok yang diberikan kombinasi dutasteride dan *lycopene* dibandingkan kelompok yang diberikan dutasteride secara tunggal.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap efektivitas pemberian kombinasi dutasteride dan *lycopene*, maka dapat disarankan :

1. Penelitian lebih lanjut terhadap jangka waktu yang efektif dalam penggunaan kombinasi dutasteride dan *lycopene* sebelum operasi TURP
2. Penelitian lebih lanjut terhadap dosis obat yang efektif dalam penggunaan kombinasi dutasteride dan *lycopene* sebelum operasi TURP
3. Penelitian lebih lanjut terhadap efek samping jangka panjang penggunaan kombinasi dutasteride dan *lycopene*
4. Penelitian lebih lanjut terhadap efektivitas penurunan angiogenesis dari kombinasi dutasteride dan *lycopene* terhadap reseptor angiogenik lainnya.