

## **BAB VII**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Simpulan**

##### **7.1.1 Simpulan umum**

Pemberian kombinasi dutasteride 0,5 mg dan lycopene 30 mg setiap 24 jam selama 30 hari pre operasi TURP dapat menurunkan angiogenesis dan perdarahan dibandingkan pada pemberian dutasteride secara tunggal pada pasien BPH yang menjalani operasi TURP.

##### **7.1.2 Simpulan khusus**

1. Pemberian kombinasi dutasteride 0,5 mg dan lycopene 30 mg setiap 24 jam selama 30 hari pre operasi TURP didapatkan jumlah MVD yang lebih rendah dibanding pada pemberian dutasteride secara tunggal pada pasien BPH yang menjalani operasi TURP.
2. Pemberian kombinasi dutasteride 0,5 mg dan lycopene 30 mg setiap 24 jam selama 30 hari pre operasi TURP didapatkan selisih eritrosit yang lebih rendah dibanding pada pemberian dutasteride secara tunggal pada pasien BPH yang menjalani operasi TURP.

3. Terdapat hubungan antara jumlah MVD dan selisih eritrosit pada pasien BPH yang menjalani operasi TURP yang diberi kombinasi dutasteride dan lycopene.

## **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap efektifitas pemberian dutasteride dan lycopene, maka dapat disarankan :

1. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek sinergis pada kombinasi dutasteride dan lycopene terhadap angiogenesis dan perdarahan dengan dosis lycopene yang lebih tinggi dan jumlah subyek penelitian yang lebih besar.
2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek lycopene secara langsung terhadap eritrosit melalui pemeriksaan mikroskopis pada sel darah merah tersebut.
3. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai efek sinergis pada kombinasi dutasteride dan lycopene terhadap angiogenesis ditinjau dari reseptor-reseptor angiogenik seperti VEGF, bFGF, EGF dan HIF-1a.