

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat dengan kadar sdLDL pada pasien Penyakit jantung Koroner

7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan desain intervensional eksperimental untuk melihat korelasi antara berbagai jenis karbohidrat dengan kadar sdLDL, kadar profil lipid konvensional lainnya, maupun dihubungkan dengan derajat keparahan dan keluaran pasien Penyakit Jantung Koroner
2. Jenis atau tipe karbohidrat penting dalam tatalaksana diet. Rekomendasi diet rendah karbohidrat *refined* lebih tepat daripada sekadar rekomendasi diet mengganti lemak dengan karbohidrat saja untuk pencegahan Penyakit Jantung Koroner