

STUDI POSISI DUDUK DAN KELUHAN SUBJEKTIF PADA PUNGGUNG PENGRAJIN
REBANA DI DESA KALIWADAS KECAMATAN BUMIAYU KABUPATEN BREBES
JAWA TENGAH

DIDI ASMORO -- E2A304028
(2006 - Skripsi)

Salah satu masalah yang terjadi di lingkungan kerja pembuatan rebana adalah tidak adanya keserasian antara tempat duduk dan meja kerja dengan antropometri pengrajin rebana. Apabila hal ini terjadi dengan sendirinya akan mempunyai pengaruh buruk terhadap pengrajin rebana, antara lain timbulnya keluhan pengrajin akibat sikap kerjanya yang akhirnya mengakibatkan turunnya daya kerja. Pengrajin rebana dalam melakukan pekerjaannya dengan sikap kerja duduk agak membungkuk ke depan dan kaki dalam posisi di tekuk. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan metode survei menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh pengrajin rebana di bagian pengecatan sebanyak 34 orang. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa posisi kerja duduk pengrajin rebana (100%) tidak sesuai dengan prinsip-prinsip ergonomis. Pengrajin mengalami/merasakan keluhan nyeri punggung (91,2%), sakit pinggang (76,5%), pegal-pegal pada kaki(85,3%), kesemutan pada kaki (91,2%), nyeri pada bahu kanan (85,3%) dan bahu kiri (67,6%) dan merasakan cepat lelah (73,5%). Untuk itu disarankan agar dilakukan perbaikan terhadap sarana kerja (kursi dan meja kerja)

Kata Kunci: posisi duduk, keluhan subjektif

THE STUDY ON THE SITTING POSITION AND SUBJECTIVE COMPLAINT OF BACK PAIN AMONG REBANA CRAFTERS IN KALIWADAS VILLAGE, BUMIAYU DISTRICT, BREBES REGENCY, CENTRAL JAVA

One problem that happened in making rebana was inexistence of compatibility between the seat and the workbench by anthropometri is crafters rebana. If it happens, it will self will have bad effect to the rebana crafters, for example there was a subjective complaint because of work attitude that finally causes the decreasing of work. The rebana crafters performed their jobs in sitting attitude, bowing to the front and bending the legs.

The type of research was descriptive with method survey to use approach of cross sectional. Population of research was worker of rebana in painting as much 34 people. Result indicate that 100% (34) rebana crafters disagree with principles ergonomic. The rebana craftersof felt back pain (91,2%), back ache (76,5%), felt (85,3%), numb on legs (91,2%), painful of right shoulder (85,3%) and the left shoulder (67,6%) and felt tired quickly (73,5%).

Keyword: sitting position, subjective complaint