

PENGARUH INTENSITAS DAN LAMA PAPANAN CAHAYA TERHADAP PENURUNAN
KETAJAMAN PENGLIHATAN PADA OPERATOR KOMPUTER DI PT ASKES
PURWOKERTO TAHUN 2006

ZULFA MAIRIA -- E2A304129
(2006 - Skripsi)

Pekerjaan dengan komputer akan menimbulkan konsekwensi bagi ketajaman penglihatan pekerja. Dalam prosedur kerjanya operator komputer di PT ASKES Purwokerto sangat tergantung pada bantuan alat komputer atau Visual Display Terminal (VDT). VDT yang digunakan lebih dari 4 jam setiap hari kerja dan pencahayaan lokal yang kurang dapat menyebabkan gangguan penglihatan berupa penurunan ketajaman penglihatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh intensitas dan lama paparan cahaya terhadap penurunan ketajaman penglihatan pada operator komputer di PT ASKES Purwokerto. Jenis penelitian yang digunakan *Explanatory Research* dan metode pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional*. Subyek penelitiannya terdiri dari 33 operator komputer. Hasil uji statistik dengan regresi linier menunjukkan adanya pengaruh lama paparan cahaya terhadap penurunan ketajaman penglihatan ($p \text{ value}=0,000$; $R \text{ Square}= 27,7\%$; $a=0$; $b=0,02945x$) sedangkan hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh intensitas cahaya terhadap penurunan ketajaman penglihatan.

Kata Kunci: operator komputer, lama paparan, intensitas cahaya, penurunan ketajaman penglihatan

REGRESSION LIGHTING INTENSITY AND LONG EXPOSURE TO DEGRADATION VISUAL AQUIITY OF COMPUTER OPERATORS AT PT ASKES PURWOKERTO

Visual Display Terminal (VDT) used in the workplace has a consequence on visual aquity. PT Askes Purwokerto in the work prosedure are very depend on helping tools like computer or Visual Display Terminal (VDT). VDT that use for more than 4 hour exposure at daily work plus the lack of local lighting intensity earns cause degradation of visual aquity. This research aimed to analyze the effect of intensity and lighting exposure on degradation of visual aquity among computer operator PT ASKES Purwokerto. The method was explanatory research using cross sectional design. The subject of this research was 33 computer operator. Result of statistics teat with Simple linier regression indicated that effect of long exposure lighting (p value=0,000; R Square= 27,7%; $a=0$; $b=0,02945x$) which mean there was 27,7% effect of long exposure lighting to degradation of visual aquity. Result of statistics with Simple linier regression indicated that was no effect of lighting intensity

Keyword: computer operator, long exposure, lighting intensity, degradation of visual aquity