

STUDI POSISI DUDUK TERHADAP KELUHAN SUBJEKTIF PADA PUNGGUNG OPERATOR KOMPUTER DI PT ASKES CABANG PURWOKERTO TAHUN 2006

ARI KUNCAHYAWATI -- E2A304010
(2006 - Skripsi)

Posisi kerja duduk yang tidak ergonomis dapat menyebabkan gangguan pada punggung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi duduk dengan keluhan pada punggung operator komputer di PT Askes cabang Purwokerto tahun 2006. Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua operator komputer dengan sampel penelitian sebesar 33 orang. Uji yang digunakan adalah uji *chi square* bertujuan untuk melakukan uji hubungan variabel terikat (keluhan subjektif pada punggung) dengan variabel bebas (posisi duduk saat kerja). Dari hasil uji statistik *chi square* didapatkan hasil ada hubungan yang bermakna antara keluhan subjektif pada punggung dengan posisi duduk operator komputer dengan nilai p value= 0,039 ($p < 0,05$); $X^2 = 4,244$; $df = 1$ dan $\alpha = 0,05$. Disarankan bagi operator komputer menggunakan kursi yang dapat disesuaikan dengan antropometri atau kursi yang *adjustable*

Kata Kunci: posisi duduk, sikap kerja, ergonomi, antropometri

STUDY ON SEATING POSITION AND SUBJECTIVE COMPLAINT ON UPPER BACK PAIN AMONGST COMPUTER OPERATORS IN PT ASKES PURWOKERTO BRANCH, 2006

Unergonomic seating position may cause back pain. The aim of the research was to analyse the association between seating position and subjective complaint on upper back pain amongst computer operators in PT Askes Purwokerto Branch year 2006. The type of this research was an explanatory research utilizing survey method and sectional cross approach. Result showed there was a significant association between seating position and subjective complain p value= 0,039 ($p < 0,05$); $X^2 = 4,244$; $df = 1$ dan $\alpha = 0,05$.

Keyword: *seating potition, subjective complain*