

Hubungan Antara Beban Otot Statis Dengan Nyeri Leher Pada Penjahit Di Sentra Industri
Konveksi Kecamatan Pedan, Klaten

Maya Dewayani -- E2A304053
(2006 - Skripsi)

Setiap penjahit, bekerja dalam posisi leher menunduk ke depan lebih dari 20° dari garis vertikal. Untuk jenis pekerjaan ringan, misalnya penjahit, dikatakan mengalami beban otot statis apabila mempertahankan posisi leher selama lebih dari 4 menit. Hal ini yang menyebabkan adanya keluhan nyeri pada leher. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban otot statis dengan nyeri leher pada penjahit di industri konveksi Pedan, Klaten. Metode yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 45 orang, sampel yang diambil adalah keseluruhan populasi. Hasil uji statistik dengan Pearson Product Moment menunjukkan bahwa beban otot statis secara signifikan berhubungan dengan nyeri leher ($p=0.032$). Sebagian besar penjahit di industri konveksi Pedan, Klaten dalam melakukan pekerjaannya membiarkan leher dalam posisi menunduk yang lama. Oleh sebab itu, disarankan untuk melakukan peregangan otot leher.

Kata Kunci: beban otot statis, nyeri leher

*The Relationships Between Static Muscle Loads With Neck Pain Of tailor At Garment Industry
Kecamatan Pedan, Klaten*

In slight effort, example tailor, who maintain neck flexion more than 20° from vertical lines more than 4 minutes would be performing static muscle loads. And can cause neck pain. The purpose of this research to know about relationships between static muscle loads with neck pain of tailor at garment industry Kecamatan Pedan, Klaten. Descriptive analitic methode with cross sectional approach was used. Total populations of this research is 45 people, sample was got from all of populations. Statistic test with Pearson Product Moment show that static muscle loads have significant relationships with neck pain ($p=0.032$). Most of tailor at garment industry Kecamatan Pedan, Klaten to let them neck in the flexion positions at long time, that's why was suggested for doing relaxation for neck muscle.

Keyword: *static muscle loads, neck pain*