

BEBERAPA FAKTOR PENYEBAB KEGEMUKAN PADA SISWA KELAS IV SD  
NEGERI 03 JATEN KARANGANYAR TAHUN 2008 (STUDI KUALITATIF)

BASUKI MURLIJANTO -- E2A206008  
(2008 - Skripsi)

Anak bertubuh gemuk sangat menggemaskan, tetapi dari sisi medis kegemukan harus diwaspadai karena dapat memicu terjadinya penyakit degeneratif. Banyak orang tua yang memanjakan anak untuk makan sesukanya dengan alasan anak banyak kegiatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kejadian kegemukan pada anak SD dan beberapa faktor yang diduga berkaitan dengan kegemukan. Penelitian ini dilakukan di SDN Jaten Karanganyar. Subyek penelitian adalah siswa kelas IV yang mengalami kegemukan sebanyak 12 anak. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Informan adalah ibu dan guru subyek yang mau diwawancarai. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran tinggi badan dan berat badan, observasi, dan wawancara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian kegemukan pada siswa kelas IV SDN 03 Jaten sebesar 10,9%. Hal ini disebabkan karena faktor pemudah yaitu pengetahuan gizi dan sikap anak yang kurang dan masih labil. Faktor pemungkin diantara adalah promosi makanan yang mempengaruhi dalam memilih makanan dan daya beli orang tua yang cukup baik. Sedangkan faktor penguat yaitu pengetahuan gizi dan sikap ibu yang kurang mengerti dampak kegemukan pada anak dimasa datang, dan peranan guru yang kurang efektif dalam penyampaian pengetahuan gizi.

**Kata Kunci:** Kegemukan, siswa SD