

# Hubungan Disain Stasiun Kerja Dan Gerakan Berulang Dengan Keluhan Muskuloskeletal Pekerja Bagian Pengamplasan Industri Mebel Simongan Semarang

Retno Pamungkas -- E2A003057  
(2007 - Skripsi)

Ergonomi merupakan salah satu bagian dari kesehatan kerja jika diterapkan secara tepat akan menciptakan kondisi yang aman dan nyaman. Kesesuaian antara antropometri pekerja dengan disain stasiun kerja akan memberikan kenyamanan dalam bekerja. Gerakan berulang yang dilakukan pekerja pengamplasan dapat menimbulkan keluhan muskuloskeletal. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan disain stasiun kerja dan gerakan berulang dengan keluhan muskuloskeletal pekerja bagian pengamplasan industri mebel Simongan Semarang. Penelitian ini menggunakan jenis metode penelitian *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja bagian pengamplasan industri mebel Simongan Semarang sebanyak 65 orang kemudian sampel diambil sebanyak 30 orang dengan menggunakan metode *purposive*. Analisis data dengan menggunakan *chi square* dengan taraf signifikansi 0,05. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 24 pekerja mengalami keluhan muskuloskeletal. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara disain stasiun kerja dengan keluhan muskuloskeletal pekerja bagian pengamplasan industri mebel Simongan Semarang dengan p value 0,002 dan ada hubungan antara gerakan berulang dengan keluhan muskuloskeletal pekerja bagian pengamplasan industri mebel Simongan Semarang dengan p value 0,002. Saran: pengusaha lebih memperhatikan fasilitas kerja (meja dan kursi kerja) yang digunakan dan kesehatan pekerjanya.

**Kata Kunci:** keluhan muskuloskeletal, disain stasiun kerja dan gerakan berulang

Correlation Between Workstation Design And Repetitive Motion With Subjective Complaint Of Musculoskeletal At Worker In Department Of Emery Of Furniture Industrial Simongan Semarang

*Ergonomics in department of occupational health, if implemented exactly will create safe condition and pleasant. The match between antropometric workers with workstasion design are will giving pleasant at work. If muscle accepted a repetitively static load and during a long time, it will causing a subjective complaint of musculoskeletal worker in department of emery of furniture industrial Simongan Semarang. This research used explanatory research with cross sectional approach. intake of sample condaucted by purposive, the number of sample is 30 sample. conclusion: by using chi square test obtained result that there is a correlation between design of workstation with subjective complaint of musculoskeletal worker in department of emery of furniture industrial Simongan Semarang with p value 0,002 and there is a correlation between repetitive movement with subjective complaint of musculoskeletal worker in department of emery of furniture industrial Simongan Semarang with p value 0,002. Suggestion : the entrepreneur in order to more paying attention of job facilities (desk and chair).*

*Keyword: subjective complaint of musculoskeletal, design of workstation, repetitive movement*