

Pengaruh Karakteristik Ibu dan Pendapatan Keluarga Terhadap Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Serta Status Gizi Anak Balita di Desa Suwawal Barat, Kecamatan Mlonggo, Kabupaten Jepara (. (2003 - Skripsi)
Sylvia Licha Hardiviani -- E2A0.99.074.()

Kebiasaan makan anak sangat tergantung peran ibu dalam memilih dan memberikan makanan. Seiring dengan emansipasi wanita dan desakan ekonomi, ibu dituntut untuk bekerja. Dengan demikian maka pendapatan keluarga menjadi lebih besar sehingga keluarga dapat mengupayakan kualitas hidup yang lebih baik, khususnya dalam penyajian makanan untuk keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh karakteristik ibu (pengetahuan, sikap dan praktek ibu tentang gizi, status pekerjaan ibu) dan pendapatan keluarga terhadap tingkat kecukupan energi dan protein serta status gizi anak balita.

Penelitian ini termasuk ke dalam penelitian survei dengan sifat *Explanatory Research* dengan desain *Cross Sectional* . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak balita di Desa Suwawal Barat yang berjumlah 166 orang, sedangkan sampel penelitian berjumlah 61 orang dengan responden adalah ibu anak balita. Pengambilan sampel dengan menggunakan metode *Propotional Random Sampling* .Analisa data berupa analisa deskriptif (tabel frekuensi, grafik dan deskripsi) dan analisa inferensial dengan menggunakan uji statistik regresi.

Rata - rata pengetahuan ibu tentang gizi 70,63 %, sikap 73,42 %, praktek 67,71 %, status pekerjaan ibu adalah buruh di dalam desa, dan seluruh responden termasuk kategori keluarga tidak miskin. Rata - rata tingkat kecukupan energi adalah 82,10 % (kategori sedang) dan tingkat kecukupan protein sebesar 84,64 % (kategori sedang). Rata - rata Z Skor - 1,26 (status gizi baik), sedangkan kategorinya adalah status gizi buruk (1,6 %), status gizi kurang (24,6 %) dan status gizi baik (72,1 %).

Hasil uji statistik menunjukkan ada pengaruh pengetahuan, sikap praktek ibu tentang gizi dan pendapatan keluarga terhadap tingkat kecukupan energi dan protein anak balita (*p value*), tidak ada pengaruh status pekerjaan ibu terhadap tingkat kecukupan energi dan protein (*p value*)serta ada pengaruh tingkat kecukupan energi dan protein terhadap status gizi anak balita (*p value*).

Saran yang dapat disampaikan (1) Perlu dilakukan tindakan nyata oleh tenaga kesehatan karena masih terdapat status gizi buruk (1,6 %) dan status gizi kurang (24,6 %) seperti dengan pemberian makanan tambahan (PMT) dan meningkatkan penyuluhan gizi. (2) Lembaga pemerintahan desa diharapkan dapat menanamkan pengertian kepada masyarakat mengenai pentingnya penyuluhan kesehatan sehingga masyarakat dapat mengikuti penyuluhan yang diadakan. (3) Perlu dilakukan penelitian sejenis yang lebih mendalam lagi dan dilakukan di tempat lain.

Kata Kunci: Anak balita, karakteristik ibu, pendapatan keluarga, konsumsi energi dan protein, status gizi

Influence of Mother Characteristics and Family Income to Energy - Protein Sufficiency and Nutritional Status Under Five Years Old Children In West Suwawal Village, Mlonggo Subdistrict, District of Jepara

Children food habits is very depend on mothers part in select and give foods to children, along with women emantipation and economic pressure, a mother is claimed to work. Thus family income become bigger so family can expedient live quality become better expecially in food dish to family. This research's purpose is to know the influence or mother characteristics (knowledge, attitude, and practice mother about nutrition, work status mother) and family income to energy - protein sufficiency level and nutritional status under five years old children.

This research's include to survey research with Explanatory Research kind with Cross Sectional design. Population in this research is all under five years old children in West Suwawal village which amount 166 people, whereas research sample amount are 61 people with respondent is under five years old children mothers. Sample taking using propotional random sampling methode. Data analysis was description analysis (distribution table, chart and description) and inferensial analysis with use of regretion statistic test.

Average mother knowledge about nutrition is 70.63 %, attitude 73.42 %, practice 67.71 %, mother work status is labourer in village and all respondent are include are family chategory not poor. Average energy sufficiency level is 82.10 % (moderate average) and protein sufficiency level is 84.64 % (moderate average). Average Z Score -1.26 (well nutrition status) whereas it chategory is bad nutritional status (1.6 %), less nitritionsl status (24.6 %) and well nutritional status (73.8 %).

Statistic result test indicate that there are influence in knowledge, attitude, practice mother about nutrition income family to energy-protein sufficiency level under five years old children (p value < 0.05). There are not influence in working status mother to energy-protein sufficiency level under five years old children (p value > 0.05)also there are influence in energy-protein sufficiency to nutritional status under five years old children (p value < 0.05 .

Suggestion which can proposed are (1) Accomplished real action by employee of health because there are still bad nutritional status (1.6 %) and less nutritionan status (24.6 %) such as giving extra food and increase nutrition information. (2) Village government hopefully can give understanding to people about importance health information so people can follow it. (3) Need to do similar research which deeper and do in another place.

Keyword : *under years old children, mother characteristic, family income, energy and protein consumption, gizi nuritional*