

# Perbedaan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuat Batu Bata Dengan Menggunakan Pengaturan Waktu Kerja

Andi Siswanto -- E2A306003  
(2008 - Skripsi)

Nyeri punggung bawah dapat menyerang siapa saja, salah satunya pada pembuat batu bata. Nyeri punggung bawah biasanya mulai dirasakan pada usia 20-40 tahun. pada penelitian ini pembuat batu bata banyak yang mengalami nyeri punggung bawah, karena waktu yang digunakan terlalu lama dan memerlukan tenaga yang dipaksakan. tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kejadian nyeri punggung bawah pada pekerja pembuat batu bata dengan menggunakan intervensi pengaturan waktu kerja. jenis penelitian ini menggunakan eksperimen semu dengan rancangan penelitian one group pre and post design. penelitian ini di bagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. sampel dalam penelitian adalah total populasi yaitu 32 orang. hasil penelitian ada perbedaan bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen pada kegiatan membuat adonan  $p=0,011$ , ada perbedaan bermakna antara kelompok kontrol dan eksperimen pada kegiatan mencetak  $p=0,015$ , tidak ada perbedaan yang bermakna antara kelompok kontrol dan eksperimen pada kegiatan menyisir  $p=0,205$ . dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa bekerja dengan waktu yang lama dan dipaksakan dapat mempercepat terjadinya nyeri punggung bawah

**Kata Kunci:** Nyeri punggung bawah, pengaturan waktu kerja