

Studi Perbedaan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Pengguna dan Non Pengguna Visual Display Terminal (VDT) di BPS Propinsi Jawa Tengah (Pengukuran Menggunakan Rapid Stress Assessment Scale (RSA))

Mashari -- E2A004048
(2008 - Skripsi)

Visual Display Terminal (VDT) adalah standar peralatan untuk banyak tenaga kerja kantor. Bagaimanapun, penggunaannya dapat menyebabkan timbulnya kondisi merugikan yang berkaitan dengan stres kerja. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan stres kerja pada tenaga kerja pengguna dan non pengguna VDT di BPS Propinsi Jawa Tengah. Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan menggunakan metode cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh tenaga kerja kantor di BPS Propinsi Jawa Tengah yang berjumlah 87 orang. Sampel ditentukan dengan menggunakan metode purposive sampling sehingga diperoleh sebanyak 11 tenaga kerja pengguna VDT dan 12 tenaga kerja non pengguna VDT. Pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan pengukuran stres kerja dengan menggunakan Rapid Stress Assessment Scale (RSA):daftar pertanyaan singkat yang mudah digunakan di lingkungan kerja. Berdasarkan uji statistik Independent T test diketahui bahwa tidak ada perbedaan stres kerja pada tenaga kerja pengguna dan non pengguna VDT berdasarkan skor total RSA ($p > 0,05$). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan stres kerja pada tenaga kerja pengguna dan non pengguna VDT di BPS Propinsi Jawa Tengah.

Kata Kunci: VDT, Stres Kerja, RSA