

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini mencakup bidang Ilmu Kesehatan Jiwa

3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Wanita Semarang . Waktu penelitian dan pengumpulan data dilakukan pada bulan Juli 2018.

3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan menggunakan rancangan belah lintang (*cross sectional*).

3.4 Populasi dan Subjek Penelitian

3.4.1 Populasi Target

Populasi target adalah narapidana.

3.4.2 Populasi Terjangkau

Populasi terjangkau adalah narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Wanita Semarang pada bulan Juli 2018.

3.4.3 Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Wanita Semarang yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak terdapat kriteria eksklusi. Subjek dibagi menjadi dua kelompok

yaitu, kelompok pertama terdiri dari narapidana yang baru masuk dan kelompok kedua terdiri dari narapidana yang akan segera bebas.

3.4.3.1 Kriteria Inklusi

1. Kelompok Pertama :

- Berstatus sebagai narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Wanita Semarang saat dilakukan penelitian
- Menyetujui informed consent
- Berusia ≥ 19 tahun
- Narapidana telah menempuh masa hukuman maksimal ≤ 1 tahun

2. Kelompok Kedua :

- Berstatus sebagai narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Wanita Semarang saat dilakukan penelitian
- Menyetujui informed consent
- Berusia ≥ 19 tahun
- Narapidana telah menempuh minimal 1 tahun masa hukuman dan akan segera bebas dalam jangka waktu ≤ 1 tahun.

3.4.3.2 Kriteria Eksklusi

- Pernah didiagnosis oleh dokter menderita gangguan mental
- Mengonsumsi obat-obatan anti depressan, anti psikotik, atau anti ansietas

3.4.4 Besar Sampel

Besar sampel ditentukan berdasarkan rumus :

$$n = \frac{(Z\alpha\sqrt{2xPxQ} + Z\beta\sqrt{P1Q1 + P2Q2})^2}{(P1 - P2)^2}$$

Keterangan :

n = Besar sampel

P₁ = Estimasi proporsi pada kelompok 1

P₂ = Estimasi proporsi pada kelompok 2

$$P = \frac{P1+P2}{2}$$

$$Q = 1-P$$

$$Q_1 = 1-P_1$$

$$Q_2 = 1-P_2$$

Z α = 1,96 (derajat kepercayaan 95%)

Z β = 0,84 (kekuatan uji 80%)

$$n = \frac{(1.96\sqrt{2x0.55x0.45} + 0.84\sqrt{0.7x0.3 + 0.4x0.6})^2}{(0.7 - 0.4)^2}$$

Berdasarkan hasil perhitungan didapatkan jumlah sampel minimal tiap kelompok adalah 42 orang, sehingga total sampel yang dibutuhkan sebanyak 84 orang.

3.4.5 Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. *Purposive sampling* adalah teknik pemilihan sekelompok subjek didasarkan atas ciri-ciri tertentu yang dipandang

mempunyai sangkut paut yang erat dengan ciri-ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya. Peneliti akan melakukan pendataan terhadap seluruh narapidana, kemudian mengambil sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan tidak terdapat kriteria eksklusi sebanyak jumlah yang dibutuhkan berdasarkan perhitungan

3.5 Variabel Penelitian

3.5.1 Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah narapidana yang baru masuk dan narapidana yang akan segera bebas

3.5.2 Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tingkat stres dan tingkat resiliensi

3.6 Definisi Operasional

Tabel 2. Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Skala
1.	Narapidana yang baru masuk	Narapidana belum menjalani setengah dari lama vonis hukuman.	Nominal
2.	Narapidana yang akan segera bebas	Narapidana telah menjalani setengah dari lama vonis hukuman	Nominal
3.	Tingkat Resiliensi	Resiliensi adalah kemampuan individu untuk mengatasi dan beradaptasi terhadap situasi yang menekan. ⁹ Diukur dengan CD-RISC.	Ordinal Sangat rendah: 0-23 Rendah: 24-46 Tinggi: 47-69 Sangat tinggi: > 69
4.	Tingkat Stres	Tingkat stres adalah penilaian terhadap tinggi rendah stres seseorang berdasarkan alat ukur yang dipakai. ³⁸ Tingkat stres diukur menggunakan DASS 42	Ordinal Normal: 0-14 Ringan: 15-18 Sedang: 19-25 Berat: 26-33 Sangat Berat: > 34
5	Usia	Lama waktu hidup seseorang	Rasio
6	Lama di Penjara	Waktu yang telah ditempuh dalam menjalani hukuman di penjara	Rasio
7	Vonis Hukuman	Lama hukuman yang harus ditempuh berdasarkan putusan pengadilan	Rasio
8	Pendidikan	Pendidikan formal terakhir yang pernah ditempuh	Ordinal 1 : Tidak Sekolah 2 : Tamat SD 3 : Tamat SMP 4 : Tamat SMA 5 : Tamat PT
9	Status Penangkapan	Tindak pidana yang menjadi alasan masuk penjara	Nominal 1 : Narkotik 2 : Lainnya
10	Riwayat Dipenjara Sebelumnya	Riwayat pernah atau tidak dipenjara sebelumnya	Nominal 1 : Tidak Pernah 2 : Pernah

3.7 Cara Pengumpulan Data

3.7.1 Bahan

Bahan berupa data primer hasil pengisian kuesioner dari responden

3.7.2 Alat

Alat yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

1. Data narapidana dari Biro Kesekretariatan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Wanita Semarang
2. Kuesioner DASS 42 untuk menilai tingkat stres dan CD-RISC yang diadaptasi dari penelitian Raisa di tahun 2016 untuk menilai tingkat resiliensi.⁹

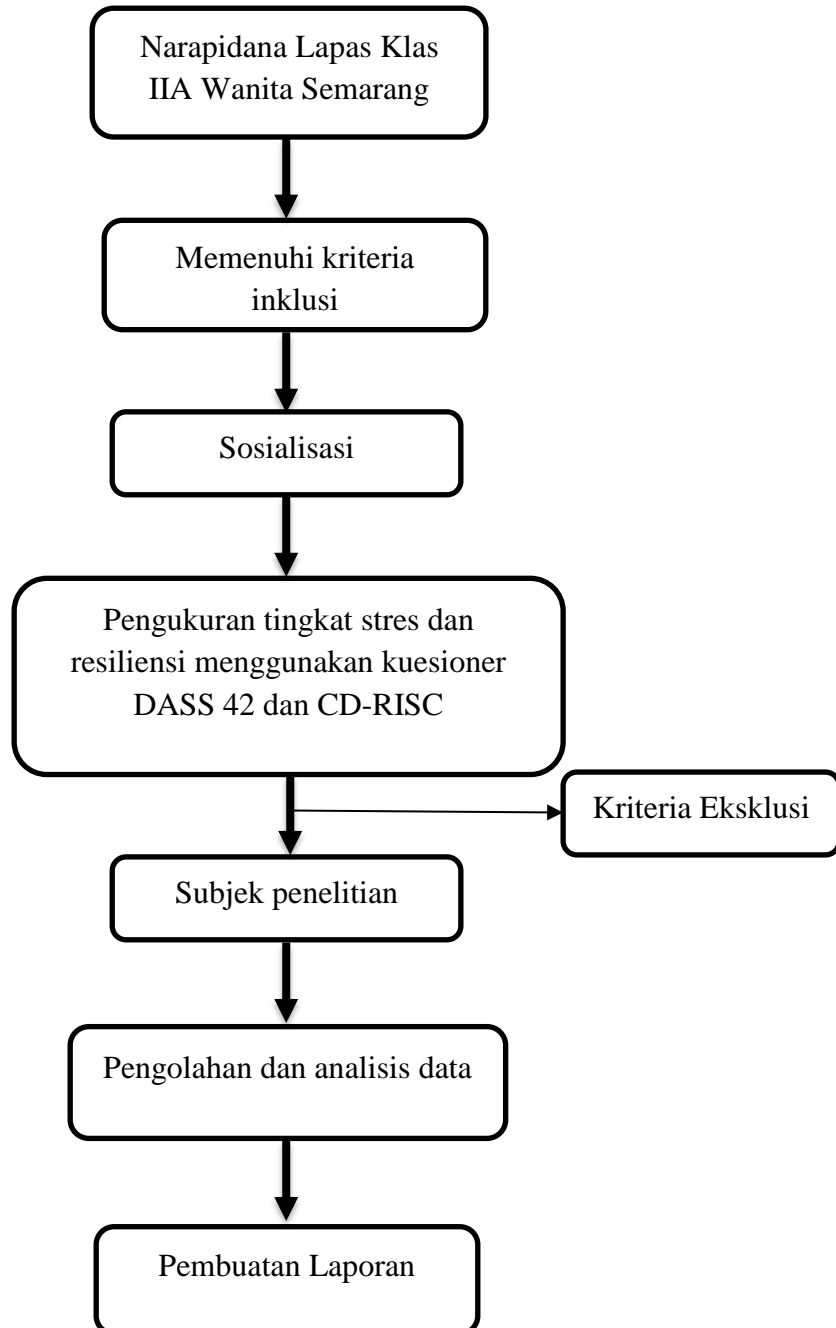
3.7.3 Jenis Data

Data yang dikumpulkan berupa data primer dari kuesioner DASS 42 untuk menilai tingkat stres dan kuesioner CD-RISC untuk menilai tingkat resiliensi responden.

3.7.4 Cara Kerja

1. Seleksi subjek penelitian dengan melakukan pendataan berdasarkan kriteria inklusi
2. Calon subjek penelitian diberi penjelasan mengenai penelitian secara lisan.
3. Calon subjek penelitian diminta untuk mengisi lembar persetujuan (*Informed consent*).
4. Calon subjek yang sudah menandatangani *Informed consent* dinyatakan menjadi subjek penelitian.
5. Subjek penelitian diterangkan mengenai cara pengisian kuesioner CD-RISC dan DASS 42.
6. Subjek penelitian diminta untuk mengisi kuesioner DASS 42 dan CD-RISC.
7. Eliminasi subjek penelitian apabila didapatkan kriteria eksklusi berdasarkan pengisian kuesioner demografi.

3.8 Alur Penelitian



Gambar 3. Alur Penelitian

3.9 Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan data dimulai dengan pengecekan hasil pengisian kuesioner, *editing, coding, entry* dan *cleaning*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis univariat digunakan untuk mengetahui gambaran deskriptif dari masing-masing variabel penelitian dan karakteristik responden, hasil pengolahan data disajikan dalam bentuk frekuensi dan tabel distribusi. Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui adakah perbedaan tingkat stres dan tingkat resiliensi pada narapidana yang baru masuk dibandingkan dengan narapidana yang menjelang bebas serta untuk mengetahui adakah hubungan faktor-faktor demografi dengan tingkat stres dan tingkat resiliensi yang dimiliki narapidana.

3.10 Etika Penelitian

Penelitian dilakukan setelah mendapat persetujuan dari Komisi Etik Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP Dr. Kariadi Semarang, serta izin dari Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah dan Lembaga Pemasarakatan Klas IIA Semarang. Semua subjek penelitian diberikan penjelasan lengkap mengenai prosedur penelitian, tujuan, dan manfaat penelitian sebelum memberikan persetujuan keikutsertaannya dalam penelitian. Apabila setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini, subjek dimintai persetujuan dalam bentuk tanda tangan pada lembar persetujuan (*Informed consent*). Calon subjek penelitian bebas menolak untuk diikutsertakan dalam penelitian ataupun keluar dari penelitian. Identitas subjek penelitian dirahasiakan dan tidak dipublikasikan tanpa seizin subjek penelitian.

3.11 Jadwal Penelitian

Tabel 3. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan					
		1	2	3	4	5	6
1.	Penyusunan proposal	■	■				
2.	Ujian proposal			■			
3.	Pengambilan data			■	■		
4.	Analisis data dan evaluasi				■	■	
5.	Penyusunan laporan hasil penelitian					■	■
6.	Seminar hasil penelitian						■