

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1. Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini mencakup bidang Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kesehatan Anak

#### 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Posyandu Balita RW 08 Kelurahan Tembalang, di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang dan dimulai setelah mendapatkan *ethical clearance* dari Komisi Etik Fakultas Kedokteran UNDIP. Penelitian dilaksanakan selama 4 bulan (Dari bulan Februari-Mei 2018)

#### 3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Pra eksperimental dengan rancangan *pretest-posttest design*.

$O_1 \rightarrow X_1 \rightarrow O_2$

$O_3 \rightarrow X_2 \rightarrow O_4$

Keterangan:

- O : *Pretest* pengetahuan, sikap ibu balita
- X : Penyuluhan Tumbuh Kembang
- O : *Posttest* pengetahuan, sikap ibu balita

### **3.4 Populasi dan Sampel**

#### **3.4.1 Populasi target**

Populasi target adalah ibu yang memiliki balita

#### **3.4.2 Populasi Terjangkau**

Populasi terjangkau adalah ibu balita di Posyandu Balita RW 08 Kelurahan Tembalang, di wilayah kerja Puskesmas Rowosari, Kota Semarang.

#### **3.4.3 Sampel**

Sampel penelitian ini adalah ibu balita di Posyandu Balita RW 08 Kelurahan Tembalang, di wilayah kerja Puskesmas Rowosari. Kota Semarang yang memenuhi kriteria sebagai berikut:

##### **3.4.3.1 Kriteria Inklusi**

1. Ibu berusia 20 - 35 tahun
2. Ibu yang mempunyai tingkat pendidikan terakhir SMP-SMA
3. Ibu dapat berkomunikasi secara verbal
4. Ibu yang bersedia ikut serta dibuktikan dengan *informed consent*

##### **3.4.3.2 Kriteria Eksklusi**

1. Tidak mengikuti penyuluhan hingga selesai
2. Pernah mendapatkan penyuluhan mengenai tumbuh kembang anak

### 3.4.4 Cara sampling

Pengambilan subjek dilakukan secara *consecutive sampling*, yaitu semua ibu balita yang datang selama penelitian dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi akan diikuti dalam penelitian.

### 3.4.5 Besar sampel

Besar sampel penelitian dihitung menggunakan rumus besar sampel untuk penelitian eksperimental. rumus besar sampel:<sup>41</sup>

$$n = \frac{\sigma^2(Z_{1-\alpha/2} + Z_{1-\beta})^2}{(\mu_1 - \mu_2)^2}$$

Keterangan:

n : Besar minimal subyek

Z $\alpha$  : tingkat kepercayaan = 1,96

Z $\beta$  : *power* penelitian = 0,842

$\sigma$  : standar deviasi (simpangan)

$\mu_1$  : mean perubahan pengetahuan pada kelompok perlakuan

$\mu_2$  : mean perubahan pengetahuan pada kelompok kontrol

$$n = \frac{(5)^2(1,96 + 0,842)^2}{(9 - 6)^2}$$

$$n = \frac{(196,2801)}{9} n \approx 21.8 \approx 22 \text{ per kelompok}$$

### 3.5 Variabel Penelitian

#### 3.5.1 Variabel bebas

Variabel bebas pada penelitian ini adalah penyuluhan, media leaflet

#### 3.5.2 Variabel terikat

Variabel terikat pada penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap

### 3.6 Definisi Operasional

**Tabel 1. Definisi operasional**

No	Variabel	Definisi	Cara Ukur	Skala
1	Penyuluhan	Proses perubahan yang bertujuan untuk mengubah individu, kelompok dan masyarakat menuju hal-hal yang positif secara terencana melalui proses belajar	1. Penyuluhan dengan media leaflet 2. Penyuluhan tanpa media leaflet	Nominal
2.	Pengetahuan	Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan terjadi setelah seseorang melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu. Penginderaan ini terjadi melalui panca indera manusia yaitu indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba.	Kuesioner terstruktur Benar = 1 Salah = 0	Interval
4.	Sikap	Sikap adalah pernyataan evaluatif terhadap objek, orang atau peristiwa. Sikap merupakan reaksi atau respons seseorang yang masih tertutup terhadap suatu stimulus atau objek. Sikap belum merupakan suatu tindakan atau aktivitas, akan tetapi merupakan reaksi tertutup, bukan merupakan reaksi terhadap objek di lingkungan tertentu sebagai satu	Kuesioner terstruktur  <b>Skala Liekert Favorable:</b> STS:1 TS:2 R:3 S:4	Interval

---

penghayatan terhadap objek	SS:5
	<b>Unfavorable</b>
	STS:5
	TS:4
	R:3
	S:2
	SS:1
	 Terdistribusi normal:
	Sikap Baik:
	Apabila >mean
	Sikap Kurang:
	Apabila <mean
	 Terdistribusi tidak normal:
	Sikap Baik:
	Apabila >median
	Sikap Kurang:
	Apabila <median

---

## 1.7 Cara Pengumpulan Data

### 1.7.1 Alat

1. Form *informed consent*
2. Soal *pretest* dan *posttest*
3. Materi tentang tumbuh kembang balita
4. Leaflet tumbuh kembang balita

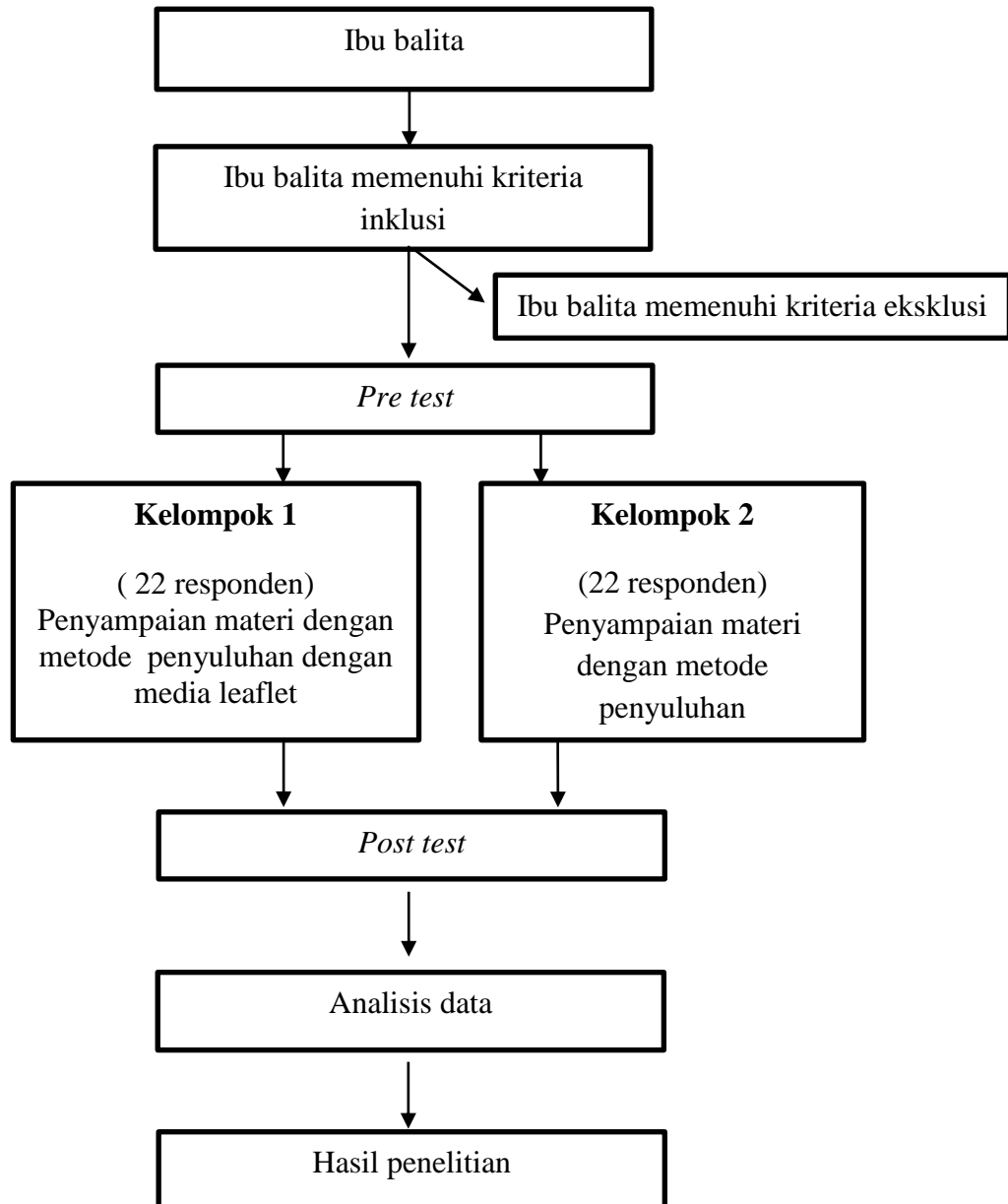
### 1.7.2 Jenis data

Data yang dipakai dalam penelitian ini adalah data primer yang berupa hasil *pretest* dan *posttest*.

### 3.7.3 Cara Kerja

- 1) Pada populasi terjangkau yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi diminta persetujuan dengan menggunakan *informed consent* tertulis.
- 2) Subyek penelitian dipilih secara random dan dibagi dalam dua kelompok intervensi. Masing-masing kelompok terdiri dari 22 orang.
- 3) Pada kelompok 1 penyampaian materi tumbuh kembang diberikan menggunakan metode penyuluhan dengan media leaflet. Sedangkan pada kelompok 2 menggunakan metode penyuluhan tanpa media leaflet. Dilakukan *pretest* sebelum penyuluhan.
- 4) Diberikan perlakuan berupa penyuluhan dengan media leaflet mengenai tumbuh kembang pada kelompok 1 dan Kelompok 2 berupa penyuluhan tanpa media untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu balita
- 5) Dilakukan *posttest* untuk membandingkan dengan data yang diambil sebelum perlakuan pada masing-masing kelompok
- 6) Dilakukan perbandingan data kelompok 1 dan kelompok 2

### 1.8 Alur Penelitian



Gambar 5. Alur Penelitian

## 1.9 Analisis Data

Pengumpulan data dilakukan secara langsung, yaitu dengan menggunakan *pretest* dan *posttest* yang telah disediakan. Data yang telah dikumpulkan diperiksa kelengkapan dan keakuratan data, diberi kode, ditabulasi, dan masukkan ke dalam komputer. Hasil disajikan berupa tabel.

Data yang didapat kemudian dilakukan analisis secara deskriptif. Uji normalitas dilakukan pada masing-masing data untuk melihat sebaran distribusi data. Uji Normalitas menggunakan *Kolmogorov smirnov*,  $p > 0,05$  menunjukkan sebaran data normal.

Untuk pengujian data *pretest* dan *posttest* jika data berdistribusi normal digunakan uji t berpasangan, namun jika data tidak berdistribusi normal digunakan uji Wilcoxon. Sedangkan untuk pengujian kelompok 1 dan Kelompok 2 jika data terdistribusi normal uji hipotesis menggunakan uji t tidak berpasangan. Apabila terdistribusi tidak normal menggunakan Uji Mann whitney.

## 3.10 Etika Penelitian

Penelitian ini dapat dikerjakan setelah mendapatkan *etichal clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian ini dibuktikan dengan tanda tangan pasien atau keluarga dalam *informed consent*. Seluruh biaya yang digunakan untuk penelitian ini ditanggung oleh peneliti sendiri, responden tidak dipungut biaya tambahan apapun. Data yang didapat selama penelitian ini dijamin kerahasiannya.



### 3.11 Jadwal Penelitian

Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei				Juni			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Studi Literatur	■																			
Penyusunan Proposal	■																			
Seminar Proposal									■											
<i>Ethical clearance</i>											■									
Penelitian													■	■	■	■				
Analisis data dan evaluasi															■	■	■	■	■	■
Penulisan laporan															■	■	■	■	■	■
Seminar hasil																				■