

# HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN KELELAHAN PERAWAT DI RUANG IGD, ICU DAN IBS RUMAH SAKIT "X" GRESIK

FARAH AYU AKHADIA -- E2A004031  
(2008 - Skripsi)

Kelelahan adalah keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan kapasitas dalam bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara postur kerja dengan terjadinya kelelahan. Penelitian ini menggunakan metode *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat ruang IGD, ICU dan IBS sebanyak 32 orang. Sampel yang diambil 30 orang dengan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan uji Kendall's tau. Hasil penelitian tidak ada hubungan yang signifikan antara kesesuaian tinggi siku dengan kelelahan ( $t=-0,314$ ,  $p=0,076$ , dan  $\alpha=0,05$ ), ada hubungan yang signifikan antara kesesuaian jangkauan depan dengan kelelahan ( $t=-0,410$ ,  $p=0,021$  dan  $\alpha=0,05$ ), ada hubungan yang signifikan antara tinggi siku dengan postur kerja ( $t=0,690$ ,  $p=0,000$ , dan  $\alpha=0,05$ ), ada hubungan yang signifikan antara jangkauan depan dengan postur kerja ( $t=0,395$ ,  $p=0,034$ , dan  $\alpha=0,05$ ), tidak ada hubungan yang signifikan antara postur kerja dengan kelelahan ( $t=-0,912$ ,  $p=0,278$ , dan  $\alpha=0,05$ ).

**Kata Kunci:** kelelahan kerja, postur kerja dan perawat

## *CORRELATION BETWEEN WORK POSTURE WITH FATIGUE AT NURSE IN IGD, ICU AND IBS ROOM HOSPITAL "X" GRESIK*

*Fatigue is a circumstance which is accompanied by the degradation of work efficiency and capacities. The purpose of this research was to analyze the correlation between work posture with fatigue. This research used explanatory research method with cross sectional approach. the population in this research as many 30 people with purposive sampling method. Dta anlysis utilized kendall's tau test. The results of the research showed that there was no significant correlation between the balance of elbow's height and fatigue ( $t=-0,314$ ,  $p=0,076$ , dan  $a=0,05$ , there was significant correlation between the balance of front reach and fatigue ( $t=-0,410$ ,  $p=0,021$  dan  $a=0,05$ , there was significant correlation between tyhe balance of elbow's height and work posture ( $t=0,690$ ,  $p=0,000$ , dan  $a=0,05$ ), there was significant correlation between the balance of front reach and work posture ( $t=0,395$ ,  $p=0,034$ , dan  $a=0,05$ ),there was no significant correlation between work posture wtih fatigue ( $t=-0,912$ ,  $p=0,278$ , dan  $a=0,05$ ).*

Keyword: fatigue, work posture and nurse