

# HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU, SIKAP KERJA, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT RS. X GRESIK

NURMALA NANIK UTAMI -- E2A004058  
(2008 - Skripsi)

Kelelahan adalah keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan kapasitas dalam bekerja yang dapat disebabkan oleh cara kerja atau posisi kerja yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara karakteristik individu (umur, jenis kelamin, masa kerja), sikap kerja, dan kualitas tidur dengan terjadinya kelelahan. Penelitian ini menggunakan metode *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah perawat unit rawat inap sebanyak 38 orang. Sampel yang diambil 35 orang dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *kendall's tau* dan *chi-square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian tidak ada hubungan yang signifikan antara karakteristik individu menurut umur dengan kelelahan ( $t = 0,007$  ;  $p = 0,961$  ;  $\alpha = 0,05$ ), tidak ada hubungan yang signifikan antara karakteristik individu menurut jenis kelamin dengan kelelahan ( $p = 1,372$  ;  $p \text{ value} = 0,712$  ;  $\alpha = 0,05$ ), ada hubungan yang signifikan antara karakteristik individu menurut masa kerja dengan kelelahan ( $t = 0,343$  ;  $p = 0,031$  ;  $\alpha = 0,05$ ). Tidak ada hubungan yang signifikan antara sikap kerja dengan terjadinya kelelahan ( $t = 0,223$  ;  $p = 0,160$  ;  $\alpha = 0,05$ ). Ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dengan terjadinya kelelahan ( $t = 0,306$  ;  $p = 0,043$  ;  $\alpha = 0,05$ )

**Kata Kunci:** Kelelahan kerja, karakteristik individu, sikap kerja, kualitas tidur

## CORRELATION BETWEEN INDIVIDUAL CHARACTERISTIC, WORK POSTURE AND SLEEP QUALITY WITH FATIGUE AT NURSE RS. X GRESIK

*Fatigue is circumstance accompanied the degradation of efficienci and capacities in working which can because of way of job or unfavourable job position. The purpose of this research was to analyze correlation between individual characteristic ( age, sex, duration of work), work posture and sleep quality with fatigue. this research used explanatory research method with cross sectional approach. Population were nurse in rawat inap as many 38 people, The samples as many 35 people with purposive sampling method. Data analysis use kendall's tau test and chi-square test with significant rate 0,05. The results of research showed that there was no significant correlation between individual characteristic according age with fatigue based on subjective complaint ( $t = 0,007$  ;  $p = 0,961$  ;  $a = 0,05$ ), there was no significant correlation between individual characteristic according sex with fatigue based on subjective complaint ( $p = 1,372$  ;  $p \text{ value} = 0,712$  ;  $a = 0,05$ ), there was significant correlation between individual characteristic according duration of work with fatigue based on subjective complaint ( $t = 0,343$  ;  $p = 0,031$  ;  $a = 0,05$ ), there was no significant correlation between work posture with fatigue based on subjective complaint ( $t = 0,223$  ;  $p = 0,160$  ;  $a = 0,05$ ), there was significant correlation between sleep quality with fatigue based on subjective complaint ( $t = 0,306$  ;  $p = 0,043$  ;  $a = 0,05$ )*

Keyword: *work fatigue, individual characteristic, work posture, sleep quality*