

HUBUNGAN TEKANAN PANAS TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT. HOK TONG (*CRUMB RUBBER*) KOTA PONTIANAK

BASARUDIN -- E2A206007
(2008 - Skripsi)

Salah satu faktor yang mempengaruhi produktifitas tenaga kerja adalah kelelahan. Kelelahan merupakan sutau bentuk mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh terhindar dari kerusakan lebih lanjut, sehingga demikian terjadi pemulihan. Hal ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah tekanan panas yang melebihi nilai ambang batas yang dapat menimbulkan keluhan-keluhan gejala kelelahan seperti berkurangnya konsentrasi, rasa haus pusing-pusing dan cepat berkeringat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tekanan panas terhadap kelelahan kerja pada tenaga kerja bagian produksi PT. Hok Tong (*crum rubber*) kota Pontianak. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian Observasional dengan tehnik survei dan dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah tenaga kerja wanita kelompok I dengan jumlah total 37 orang kemudian sampel yang diambil sebanyak 34 orang, menggunakan metode tehnik *purposive sampling*, dengan kriteria *inklusi* sebagai berikut usia minimal 18 tahun, dan massa kerja datas 2 tahun dengan status sehat. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran langsung. Analisa data menggunakan uji *Rank Spearman's Correlation*, menunjukkan hubungan yang bermakna atara tekana panas terhadap kelelahan kerja ($p = 0,001$ $r = 0,555$).Saran bagi perusahaan adalah dengan mengendalikan secara teknis, penggunaan teknis perlindungan diri, pemeliharaan kesegaran tenaga kerja dan perluasan ventilasi serta menggunakan *fan (exhaust system)*.

Kata Kunci: Tekanan Panas, Kelelahan Kerja

*THE ASSOCIATION OF THERMAL PRESSURE TO FATIGUE AT WORKER IN
PRODUCTION DEPARTMENT OF PT. HOK (CRUMB RUBBER) PONTIANAK CITY*

One of the influencing factors of worker productivity is fatigue. The fatigue is a body protecting mechanism in order to the body avoided by furthermore disorder. Rank Spearman's Test, indicated that there was a significant, so have to be recovered. This can be because of some factor such as thermal pressure which exceeding of threshold can be generate signs of fatigue symptom like decreasing concentration, feel thirst, confused, and quickly sweat. The research aimed to know the association of thermal pressure to fatigue at worker in production department of PT Hok Tong (rubber crumb) of Pontianak City. The research used observational research method, survey technique and cross sectional approach. Population of the research was 37 woman workers of group I and then the sample taken was 34, using purposive sampling method, with inclusion criterion as following: minimum age was 18 years, and year of service was above 2 years with healthy status. Data intake conducted by direct assessment. Data analysis used Correlatt correlation of thermal pressure to fatigue ($p=0.001$ $r =0.555$). It is suggested to company in order to controlling technically, using self-protection technique, maintaining of worker freshness and extension of natural ventilation as well as using fan (exhaust system).

Keyword: *Thermal Pressure, Fatigue*