

# HUBUNGAN ANTARA TEKANAN PANAS DAN KARAKTERISTIK TENAGA KERJA DENGAN KELELAHAN DI PT.SUMBER DJANTIN PONTIANAK

PAULINA -- E2A206052  
(2008 - Skripsi)

Satu salah faktor yang mempengaruhi produktivitas tenaga kerja adalah kelelahan merupakan suatu bentuk mekanisme perlindungan tubuh agar terhindar dari kerusakan lebih lanjut, sehingga dengan demikian terjadi pemulihan. Hal ini bisa disebabkan oleh beberapa faktor di antaranya adalah tekanan panas yang melebihi nilai ambang batas yang dapat menimbulkan keluhan-keluhan gejala kelelahan seperti kurang konsentrasi, rasa haus, pusing, dan cepat berkeringat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan tekanan panas dan karakteristik tenaga kerja dengan kelelahan di PT.Sumber Djantin Pontianak. metode peneliti yang digunakan adalah *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah tenaga kerja bagian produksi dengan sampel penelitian adalah total populasi yaitu sebesar 54 sampel. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran langsung. Analisa data dengan menggunakan uji korelasi *product moment* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tekanan panas dengan kelelahan kerja ( $p=0,001$   $r = 0,436$ ); ada hubungan yang bermakna antara umur responden dengan kelelahan kerja ( $p = 0,0001$   $r = 0,611$ ); dan ada hubungan yang bermakna antara masa kerja responden dengan kelelahan kerja ( $p =0,0001$   $r = 0,753$ ). Saran bagi perusahaan adalah penataan kembali kondisi lingkungan kerja fisik untuk mengurangi kelelahan.

**Kata Kunci:** Tekanan panas, karakteristik tenaga kerja, kelelahan kerja

*THE CORRELATION BETWEEN HEAT STRESS AND EMPLOYER'S CHARACTERISTICS  
WITH FATIGUE AT PT.SUMBER DJANTIN PONTIANAK*

*One factor affecting labor's productivity is fatigue. A fatigue is a kind of body protection mechanism in order to be avoided from further destruction, thus the recovery happens. This may be caused by some factors, among others is heat stress exceeding the limits rate then can cause complaints of fatigue symptom like less concentration, thirsty, dizzy, and easy to sweat. The aim of this research was to know about the correlation of heat stress and employer's characteristics with fatigue at PT. Sumber Djantin Pontianak. The used research with cross sectional approach. This research subject was employees of produgtion section with its sample was total population, namely 54 product moment correlation test indicated that there is significant correlation between heat stress with fatigue ( $p = 0,001$   $r = 0,001$   $r = 0,436$ ); there is significant correlation between responder age's with work fatigue ( $p = 0,0001$   $r = 0,753$ ). Suggest for the company is rearrangement of the condition of physical work environment to decrease fatigue*

**Keyword:** *Heat stress, employer's characteristics, work fatigue*