

PERBEDAAN KADAR EKSRESI YODIUM URIN (EYU), KONSUMSI GARAM BERYODIUM, DAN TINGGI BADAN ANAK BARU SEKOLAH (TBABS) (Studi di Daerah Repletedan Non-replete GAKY Kabupaten Magelang)

PUTRI TIARA NUR MAHARDIKA – 25010114120001

(2018 - Skripsi)

Salah satu faktor mendasar penyebab munculnya Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY) adalah yodium lingkungan yang rendah, sehingga masyarakat yang bergantung pada makanan lokal akan mengalami kekurangan yodium. Di Kabupaten Magelang terdapat daerah *replete*, yaitu daerah yang mempunyai riwayat permasalahan GAKY di masa lalu dan telah dilakukan intervensi, sehingga permasalahan tersebut telah dapat diatasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan kadar EYU, konsumsi garam beryodium, dan TBABS di daerah *replete* dan *non-replete* GAKY Kabupaten Magelang. Penelitian observasional analitik ini dilakukan dengan desain *cross sectional* pada 60 anak kelas I SDN Bandongan 1 yang berada di daerah *replete* dan SDN Blondo 3 yang berada di daerah *non-replete*. Data yang dikumpulkan meliputi: karakteristik responden, jenis, mutu dan konsumsi yodium garam, kadar EYU, tinggi badan, serta asupan zat gizi (energi, protein, dan yodium). Analisis data menggunakan *independent t-test* dan *mann-whitney test*. Hasil penelitian menunjukkan median kadar EYU pada anak SD di daerah *replete* sebesar 200,5 µg/L, sedangkan daerah *non-replete* sebesar 212,5 µg/L. Rerata konsumsi garam anak di daerah *replete* sebesar 3,09 g/hari dan di daerah *non-replete* sebesar 4,81 g/hari. Rerata *z-score* TB/U di daerah *replete* sebesar -0,79 dan di daerah *non-replete* sebesar -0,22. Hasil penelitian terbukti menunjukkan tidak terdapat perbedaan antara kadar EYU, tinggi badan orang tua dan tingkat kecukupan gizi (energi, protein dan yodium) di daerah *replete* dan *non-replete* ($p > 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsumsi garam beryodium dan TBABS (*z-score* TB/U) di daerah *replete* lebih rendah dibanding *non-replete* GAKY dan perbedaan tersebut signifikan ($p < 0,05$)

Kata Kunci: tinggi badan anak, kadar EYU, konsumsi garam beryodium, *replete*, GAKY