

STUDI TENTANG STRESS KERJA PADA PERAWAT RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN BENGKAYANG

SHAULIM -- E2A206058
(2008 - Skripsi)

Stres kerja merupakan perasaan terrekan yang dialami oleh seorang pekerja dalam menghadapi pekerjaan yang disebabkan oleh beberapa faktor dalam pekerjaan seperti faktor lingkungan, organisasi dan individu yang berlangsung lama sehingga dapat menurunkan kualitas kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran stres kerja perawat yang dihubungkan dengan faktor-faktor penyebab stres kerja. Jenis penelitian ini adalah *explanatory research*, menggunakan metode survey dengan pendekatan *cross sectional*. Sample dalam penelitian ini adalah total populasi yaitu sebanyak 35 orang. Tehnik pengambilan data dengan menggunakan kuesioner skala stress kerja, ancaman kekerasan, tekanan psikologis dalam pekerjaan, dukungan dari lingkungan kerja, kepemimpinan organisasi dan beban kerja. Analisa data secara statistik menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan stres kerja yang paling banyak dialami oleh perawatdi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Bengkayang ialah stres kerja berat sebanyak 60% dan stres ringan sebanyak 40%. Hasil uji statistik antara stres kerja dengan faktor-faktor penyebab stres kerja menunjukkan ada hubungan karakteristik responden antara karakteristik responden dengan stres kerja dengan (p-value

Kata Kunci: Stres kerja, perawat, rumah sakit

STUDY OF JOB STRESS AMONGST NURSES IN A HOSPITAL OF BENGKAYANG REGENCY

Job stress is a feeling of depression which resulted from many factors of workplace or other factors, like environmental factor, organizational and individual during long time, so can reduce quality of job. This research aimed to study job stress amongst nurses in a hospital of Bengkayang regency. This research is an explanatory research, utilizing cross sectional approach. All nurses i.e : 35 nurses were interviewed. Retrieval technique of data used by questionnaire scale of job stress, hardness threat, psychological pressure in working, support from work environment, organizational leadership and work load. Statistically data analysis applies test chi square. The result of research of indication job stress which at most experienced by nurse in a hospital of Bengkayang regency is heavy of job stress counted 60% and light of job stress counted 40%. Statistical test showed that there was an association between respondents characteristic and job stress with (p-value

Keyword: *Job stress, nurse, hospital, factors cause of stress job*