

PERBEDAAN TEKANAN DARAH PADA PERAWAT WANITA BEKERJA SHIFT PAGI
DENGAN SHIFT MALAM DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOLONEL ABUNDJANI
MERANGIN JAMBI

ZAMRONI -- E2A206076
(2008 - Skripsi)

Ditinjau dari kesehatan kerja, bekerja pada malam hari dapat menimbulkan suatu permasalahan yang berkaitan dengan kesehatan badan dan daya kerja. Apabila kondisi ini berlangsung terus menerus maka dapat berakibat antara lain kelelahan fisik, penurunan denyut jantung, penurunan tekanan darah dan menurunnya kemampuan mental. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tekanan darah pada perawat wanita yang bekerja pada shift pagi dan shift malam di Rumah Sakit Umum Daerah Kolonel Abundjani Merangin. Jenis penelitian adalah *explanatory research* dengan menggunakan metode survey dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil berjumlah 21 responden perawat. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan pengukuran tekanan darah. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum bekerja dan pada saat bekerja pada masing-masing shift. Berdasarkan uji *paired sample test* diketahui ada perbedaan tekanan darah pada perawat wanita yang bekerja pada shift pagi dan shift malam di Rumah Sakit Umum Daerah Kolonel Abundjani Merangin. (nilai statistik $p=0,000$ $\alpha=0,05$). Untuk mengurangi akibat dari bekerja pada shift malam, perawat dianjurkan untuk mengatur waktu istirahat dengan baik dan menjaga asupan konsumsi zat gizi, demikian juga rumah sakit sebaiknya menyediakan cukup makanan dan mengatur rotasi shift setelah periode waktu tertentu.

Kata Kunci: Tekanan darah, shift pagi dan malam, perawat wanita

*THE COMPARISON OF BLOOD PRESSURE AMONGST NURSES BETWEEN MORNING
AND NIGHT SHIFT WORK AT A HOSPITAL IN JAMBI REGENCY*

Night shift work has many consequences of health problems. This research aimed to compare the blood pressure amongst nurses between morning and night shift work. The research was an explanatory study utilizing cross sectional approach. Respondents were 21 nurse females who worked at morning shift and at night shift. There was a significant difference on blood pressure among nurses between morning and shift work and night work. ($p=0.000$ $\alpha=0.05$)

Keyword: *blood pressure, shift work, nurses*