

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN PADA PEKERJA BURUH ANGKUT DI
PASAR BALAI TANGAH KECAMATAN LINTAU BUO UTARA, SUMATERA BARAT

PUTI ANDAM DEWI – 25010114130225

(2018 - Skripsi)

Kelelahan merupakan suatu keadaan dimana adanya penurunan kinerja seseorang yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti beban kerja fisik, lama kerja, usia, serta kualitas tidur seseorang. Pekerja buruh angkut di Pasar Balai Tengah mengalami keluhan atau gejala kelelahan seperti mengantuk saat bekerja, nyeri punggung, merasa pening dan perasaan berat di kepala, merasa haus, dan sering menguap. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor (beban kerja fisik, lama kerja, usia, kualitas tidur) yang berhubungan dengan kelelahan kerja. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini ialah 32 orang. Pengambilan data kelelahan kerja dilakukan menggunakan aplikasi *deary-liewald reaction timer tester*, pengukuran nadi menggunakan *pulse oxymeter*, instrumen pengukuran kualitas tidur menggunakan *pittsburgh sleep quality index* (PQSI), serta data lain berdasarkan wawancara dengan responden. Uji analisis menggunakan uji *chi square* dengan $\alpha = 0,05$. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara lama kerja ($p\text{-value} = 0,001$) dan kualitas tidur ($p\text{-value} = 0,001$) serta tidak ada hubungan antara beban kerja fisik ($p\text{-value} = 0,581$) dan usia ($p\text{-value} = 0,419$) dengan kelelahan kerja

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Buruh Angkut, Lama Kerja, Kualitas Tidur