

ANALISIS FAKTOR RISIKO NYERI PUNGGUNG BAWAH MENGGUNAKAN SOFTWARE CATIA PADA
PEKERJA BAGIAN PERMESINAN UMKM SAES

NOVI TRISTIAWAN – 25010114120039

(2018 - Skripsi)

Proses permesinan logam merupakan salah satu proses dalam pembuatan produk dengan merubah bentuk logam sesuai dengan yang diinginkan. Menurut teori postur janggal pada punggung saat bekerja dapat berisiko nyeri punggung bawah. Berdasarkan hasil pengamatan dalam melakukan pekerjaan ditemukan postur tubuh janggal yaitu posisi punggung membungkuk. Dari hasil wawancara ditemukan nyeri punggung bawah dikeluhkan sebagian besar pekerja. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis faktor risiko penyebab keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bagian permesinan di UMKM Saestu Makaryo, Pati. Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif dengan rancangan penelitian observasional analitik dan studi penelitian cross sectional. Responden pada penelitian ini adalah seluruh pekerja bagian permesinan UMKM Saestu Makaryo sejumlah 23 orang dengan pengambilan sampel total sampling. Pengambilan data dilakukan dengan cara pengamatan postur kerja dan analisis *RULA* menggunakan *software CATIA* untuk menilai postur janggal dan rekomendasi tindakan atas postur janggal pekerja berupa sikap duduk yang benar, serta pengisian lembar *Visual Analogue Scale (VAS)* untuk keluhan nyeri punggung bawah. Hasil analisis data dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan metode *Fishers Exact Test* menunjukkan ada hubungan antara masa kerja ($p\text{-value} = 0,017$) dan postur ($p\text{-value} = 0,033$) dengan keluhan nyeri punggung bawah. Tidak ada hubungan antara usia ($p\text{-value} = 0,339$) dan jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,618$) dengan keluhan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bagian permesinan. Disarankan bagi pemilik usaha untuk memperbaiki desain tempat kerja dan melakukan sosialisasi mengenai sikap duduk yang benar kepada pekerja. Faktor yang menyebabkan tidak ada hubungan anatara keluhan nyeri punggung bawah dengan usia di sebabkan oleh faktor lain di luar penelitian yaitu waktu istirahat. Sedangkan penyebab tidak ada hubungan antara variabel keluhan nyeri punggung bawah dengan jenis kelamin disebabkan variabel diluar penelitian yaitu kebiasaan olahraga

Kata Kunci: Punggung Bawah, Postur Kerja, Bagian Permesinan, CATIA