

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN DALAM MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK UNTUK PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA DM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI KOTA SEMARANG

ASTRI ZAKIYYAH – 25010114120079

(2018 - Skripsi)

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme yaitu karbohidrat, protein dan lemak yang disebabkan karena kekurangan hormon insulin. Pengendalian penyakit diabetes mellitus adalah dengan 4 pilar yaitu edukasi, melakukan aktivitas fisik, mengatur pola makan, dan minum obat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Rowosari. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah penderita DM di wilayah kerja Puskesmas yang dihitung menggunakan teknik sampling yaitu 100 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan univariat dan bivariat. Hasil penelitian menemukan bahwa ada 59 (59%) responden tidak patuh dalam aktivitas fisik. Sebagian besar responden adalah perempuan (66%), kategori pendidikan dasar-menengah (93%), pekerjaan (56%). Sebagian besar responden termasuk dalam kategori usia rata-rata yang kurang dari sama dengan 55 tahun (57%), Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara usia ($p=0,000$), jenis kelamin ($p=0,034$), pekerjaan ($p=0,000$), persepsi rintangan ($p=0,020$), efikasi diri ($p=0,000$), dukungan keluarga ($p=0,000$), dukungan petugas kesehatan ($p=0,000$). dengan kepatuhan penderita DM dalam melakukan aktivitas fisik. Penelitian ini menyimpulkan kepatuhan aktivitas fisik penderita DM sebagian besar ada di kategori tidak patuh. Maka dari itu, peran petugas kesehatan dalam memberi informasi terkait aktivitas fisik bagi penderita DM, dan menyediakan fasilitas untuk melakukan aktivitas fisik diperlukan agar pengelolaan penyakit DM bisa dilakukan secara maksimal.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Kepatuhan, Aktivitas fisik, Komplikasi