

HUBUNGAN POSISI KERJA DUDUK DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA PEMECAH BATU GRANIT TRADISIONAL DI
KELURAHAN TG. BATU KOTA KABUPATEN KARIMUN

MUHAMMAD YUNUS -- E2A206047
(2008 - Skripsi)

Low Back Pain (LBP) atau nyeri punggung bawah merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik. *Low Back Pain* adalah salah satu keluhan yang dirasakan oleh sebagian besar pekerja, biasanya mulai dirasakan pada usia 25 tahun, dan meningkat pada usia 50 tahun. Bekerja dengan posisi duduk yang tidak ergonomis dan dalam waktu yang lama dapat meningkatkan risiko keluhan LBP. Penelitian bertujuan untuk melihat hubungan posisi kerja duduk dan masa kerja dengan keluhan LBP pada pekerja pemecah batu granit tradisional di Kelurahan Tg Batu Kota Kabupaten Karimun. Penelitian ini menggunakan metode *survey* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah 60 pekerja yang diambil dengan teknik *purpose sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, cek list, kamera digital dan anthropometer. Berdasarkan uji statistik dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara posisi kerja duduk dengan keluhan *Low Back Pain* nilai $p=0,00$ ($p=0,05$), dan ada hubungan masa kerja dengan keluhan *Low Back Pain* nilai $p=0,012$ ($p<0,05$).

Kata Kunci: posisi kerja duduk, masa kerja, keluhan

CORRELSTION BETWEEN THE WORK OF SIT POSITION AND THE WORK PERIODE
TO LOW BACK PAIN COMPLAINT AMONG TRADITIONAL GRANITE BREAKER
WORKERS AT CENTRAL TG.BATU VILLAGE DISTRICT OF KARIMUN

Low Back Pain (LBP) one of musculoskeletal disorder due to unfavourable body activity. Low Back Pain is the most worker's complaints that usually begins at 25 years old and increase at 50 years old. Working with non ergonomic sit posotion and long work period can increase the risk of BLP complaint. The aims of this researdh is knowing realtionship between sit position and work period with LBP complaint the traditional pranite breaker at central Tg. Batu Village District of Karimun. This research used survey method with cross sectional approach. Sample of this research were 60 workers with purposive sampling. The instruments used by quetionaire, check list, digital camera, and anthropometer. Based on statistic test, it can be summarized that there is correlation between the sit position and Low Back Pain $p=0,00(p=0,05)$, and there is correlation between the work periode and Low Back Pain with p value = $0,012 (p<0,05)$

Keyword: Low Back Pain work sit position, work periode, and low back pain