

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, Mukholid. 2004. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Yudhistira.
- Astrand P.O., Karee, R., Hans, A.D. 2003. *Textbook of Work Physiology : Physiological Basis of Exercise. (4th edition)*. United States.
- Bappeda Kabupaten Demak. 2015. *Peta Administratif Kabupaten Demak*.
- Chiara, J. D., & Callender, J. H. 1987. *Time-Saver Standards for Building Types second edition*. New York: McGraw-Hill.
- Departemen Pekerjaan Umum. 1994. *Tata Cara Perencanaan Teknik Bangunan Gedung Olahraga*. Bandung : Yayasan LPMB.
- Departemen Pendidikan Indonesia. 2014. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Demak. 2018. *Jumlah Atlet Kabupaten Demak*.
- Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Demak. 2018. *Pengkab KONI Kabupaten Demak*.
- Direktorat Bina Sistem Lalu Lintas Angkutan Kota; Direktorat Jenderal Perhubungan Darat. 1998. *Pedoman Perencanaan dan Pengoperasian Fasilitas Parkir*. Jakarta: Direktorat Bina Sistem Lalu Lintas Angkutan Kota; Direktorat Jenderal Perhubungan Darat.
- Garrison, S. J. 2007. *Dasar-Dasar Terapi & Rehabilitasi Fisik*. (Anton C. Widjaja. Terjemahan). Jakarta: Hipokrates.
- Hermina, S., Dwi, P., Edwin, B. 2004. *Pengaruh Latihan Aerobik dan Anaerobik terhadap Sistem Kardiovaskuler dan Kecepatan Reaksi*. Jakarta: Media Medika Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Olahraga dan Manfaat Bagi Kesehatan*.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga RI. 2007. *Undang - Undang RI No 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Dinas Pemuda dan Olahraga.
- Kementerian Pemuda dan Olahraga RI. 2016. *Peraturan Sekretaris Kementerian Pemuda dan Olahraga no. 145 tahun 2016*. Dinas Pemuda dan Olahraga.
- KONI Jawa Tengah. 2014. *Perolehan Medali Pekan Olahraga Pelajar Provinsi Jawa Tengah 2013*. Semarang, Jawa Tengah.
- Kusumaningtyas, D.N. 2011. *Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang terhadap Penurunan Presentase Lemak Badan*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Macasai, John and Eugene P. Hollard. Harry S. Nachman. *Housing*. John Wiley and Sons. New York. 1982.
- Miller, M.G., J. J. Hernman, M.D., Richard, C. Cheatham, T.J. Michael. 2006. *The Effects of a-6week Plyometric Training Program on Agility*, In: Journal of Sport Science and Medicine.

Mutohir, Toho Cholik, Maksum, Ali. 2007. *Sport Development Index (CDI). Konsep Metodologi dan Aplikasi*. Jakarta : PT Indeks.

Neufert, E. 2002. *Data Arsitek Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.

Peraturan Daerah Kabupaten Demak Nomor 6. 2011. *Rencana Tata Ruang Wilayah Kabupaten Demak tahun 2011-2031*.

Ramadhani, Y. 2008. *Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Minat Olahraga Dalam Perencanaan Sport Center di Semarang*. Semarang : Universitas Diponegoro.

<http://demakkab.go.id/>

<http://perpustakaan.id>

<http://olahraga-modern.blogspot.co.id>

<https://earth.google.com/web>

<https://www.pbdjarum.org>

<https://www.disporadki.com>

<https://www.republika.co.id>

<https://gor.uny.ac.id>