

**PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMERIAN ASI
(AIR SUSU IBU)**

**Studi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Torop Kabupaten
Labuhan Batu Selatan - Sumatera Utara**

***LEAFLET ADMINISTRATION IMPROVED KNOWLEDGE AND
PRACTICES OF BREASTFEEDING IN PREGNANT WOMEN***

***Study in Pregnant Women in Puskesmas Subdistrict Torgamba Aek Torop,
South Labuhan Batu regency - North Sumatra***



Tesis

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat S2**

Magister Ilmu Gizi

**Haiatul Mardiyah Nst
22030114410014**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

**Maret
2017**

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMERIAN ASI (AIR SUSU IBU)

(Studi Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Aek Torop
Kabupaten Labuhan Batu Selatan - Sumatera Utara)

Haiatul Mardiyah Nst¹, S.A. Nugraheni², M. Zen Rahfiludin²

Latar Belakang: Rendahnya cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Labuhan Batu Selatan sebesar 18,24%. Penyebab belum diketahui secara pasti, pengetahuan dan praktik pemberian ASI merupakan salah satu penyebab terjadinya pencapaian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penaruh pemberian leaflet terhadap pengetahuan dan praktik pemberian ASI.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *experimen* dengan disain *control grup*. Subjek dalam penelitian adalah ibuyang teriri dari 21 kelompok perlakuan dan 21 kelompok kontrol. Data pengetahuan dan praktik pemberian ASI diperoleh melalui wawancara dengan kuesioner terstruktur. Data dianalisis dengan *Uji Normalitas* dan uji *WilxoconSigned Ranks test*.

Hasil: Pengetahuan ibu sebelum perlakuan pengetahuan (rerata 54,2) dan praktik sedangkan kelompok kontrol pengetahuan (rerata 50,0) dengan nilai $p < 0,05$, tingkat pengetahuan dan praktik ibu setelah perlakuan pengetahuan (rerata 75,0) dan praktik (rerata 80,0) sedangkan kelompok kontrol pengetahuan (rerata 50,0) dan parktik (5,00) pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol terjadi perbedaan bermakna sesudah perlakuan ($p < 0,05$), tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah perlakuan rerata pencapaian nilai pada kelompok perlakuan pengetahuan (rerata sebelum 54,2 setelah 75,0) dan pada kelompok kontrol (rerata sebelum 50,0 setelah 50,0) dengan nilai $p < 0,05$, skor pengetahuan ibu sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dimana rerata perbedaan pencapaian kenaikan skor pada kelompok perlakuan nilai pengetahuan 20,0 dan kelompok kontrol 0,00 dengan nilai $p < 0,05$.

Simpulan: Pengetahuan dan praktik pemberian ASI yang salah merupakan faktor terjadinya kegagalan dalam pemberian ASI pada bayi pada kelompok perlakuan terjadinya perubahan setelah diberikan leaflet dan kontrol tidak terjadi peningkatan pemberian ASI.

Kata Kunci: Leaflet, Pengetahuan, Praktek Pemberian ASI

ABSTRACT

LEAFLET ADMINISTRATION IMPROVED KNOWLEDGE AND PRACTICES OF BREASTFEEDING IN PREGNANT WOMEN (Study in Pregnant Women in Puskesmas Aek Torop South Labuhan Batu District - North Sumatra)

Haiatul Mardiyah Nst¹, S.A. Nugraheni², M. Zen Rahfiludin²

Background: The low coverage of exclusive breastfeeding in South Labuhan Batu regency at 18.24%. The cause is not known for certain, the knowledge and practice of breastfeeding is one of the causes of the achievement of exclusive breastfeeding. This study aims to analyze the effect of giving leaflets to the knowledge and practice of breastfeeding.

Method: This study is an experimental research design with a control group. Subjects in the study are pregnant women of 21 treatment group and 21 control group. Data of knowledge and practice of breast-feeding was obtained through interviews with structured questionnaires were analyzed with normality test and Wilcoxon Signed Rank test.

Results: Knowledge mother before treatment knowledge (mean 54.2) and practice the knowledge and the control group (mean 50.0) with $p < 0.05$, the level of knowledge and practice of mothers after treatment knowledge (mean 75.0) and practice (mean 80.0), while knowledge of the control group (mean 50.0) and practice (5.00) in the treatment group and the control group occurred significant difference after treatment ($p < 0.05$), the level of knowledge of mothers before and after treatment the average achievement knowledge value in the treatment group (mean prior to 54.2 after 75.0) and in the control group (mean prior to 50.0 after 50.0) with $p < 0.05$, a score of knowledge of mothers before and after treatment in the treatment group and a control group where the average difference in the achievement of increasing scores in the treatment group and the value of knowledge 20.0 0.00 control group with a value of $p < 0.05$.

Conclusion: Knowledge and practice of breastfeeding is one of the factors of failure in breastfeeding infants in the treatment group changes after being given leaflets and control no increase breastfeeding.

Keywords: Leaflets, Knowledge, Practice Breastfeeding