

DETERMINAN PERSEPSI KETIDAKCUKUPAN ASI (PKA) PADA IBU YANG MEMPUNYAI BAYI UMUR 0-6 BULAN DI PUSKESMAS WINONG KABUPATEN PATI

Cyntia Ratna Sari,¹ Ani Margawati², Diana Nur Afifah³

Abstrak

Latar Belakang: Rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif meningkatkan angka kesakitan dan kematian bayi. Persepsi ketidakcukupan ASI (PKA) menjadi salah satu penyebab kegagalan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan PKA pada ibu bayi umur 0-6 bulan.

Metode Penelitian: Penelitian eksplanatori dengan pendekatan kualitatif dilakukan pada 10 ibu yang bertempat tinggal dalam wilayah kerja Puskesmas Winong 1 Kabupaten Pati. Data mengenai faktor-faktor PKA dikumpulkan melalui wawancara mendalam. Data asupan energi ibu menyusui dikumpulkan dengan teknik *recall* 24 jam. Data dianalisis dengan analisis deskriptif.

Hasil penelitian: Sebagian besar ibu mempunyai PKA pada minggu pertama pasca persalinan. Semua ibu menghubungkan PKA dengan perilaku bayi yang masih sering menangis setelah disusui. Semua ibu yang mempunyai PKA memberikan susu formula sebagai tambahan ASI. Empat ibu mengalami penundaan onset laktasi (onset laktasi > 72 jam). Sebagian besar ibu mengalami pertambahan berat badan selama hamil tidak sesuai dengan rekomendasi *Institut Of Medicine* (IOM). Lima ibu tidak yakin atas teknik menyusui yang dimiliki dan perlekatan bayi. Sebagian besar ibu tidak mempunyai pengetahuan mengenai manajemen laktasi. Sebagian besar ibu memiliki bayi dengan temperamen sulit dan kemampuan menghisap puting susu (*suckling reflex*) yang rendah. Semua keluarga ibu menyarankan pemberian susu formula selama ibu mengalami PKA.

Kesimpulan: Determinan PKA adalah faktor pengetahuan ibu, pengalaman menyusui ibu, kepercayaan diri ibu untuk menyusui, pertambahan berat badan ibu yang tidak sesuai rekomendasi IOM, pemberian makanan sebelum onset laktasi, penundaan onset laktasi, permasalahan pada payudara/puting susu, dukungan keluarga serta karakteristik bayi

Kata Kunci: persepsi ketidakcukupan ASI, PKA, ibu menyusui

¹Mahasiswa Magister Gizi Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang

^{2,3} Dosen Magister Gizi Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang

**DETERMINANTS OF PERCEIVED INSUFFICIENT MILK (PIM)
AMONG MOTHER OF INFANT AGED 0-6 MONTHS AT WINONG
PUBLIC HEALTH CENTER, PATI REGENCY**

Cyntia Ratna Sari,¹ Ani Margawati², Diana Nur Afifah³

Abstract

Background: The low coverage of exclusive breastfeeding is a serious problem that increased morbidity and infant mortality. Perceptions of insufficient milk (PIM) is one of the reasons mentioned most often by women throughout the world for the early discontinuation of breast feeding and for the introduction of supplementary bottles or additional food. The purpose of this study is to analyze determinant of PIM in mothers of infants aged 0-6 months.

Methods: Explanatory study with qualitative approach carried out on 10 women who reside in Puskesmas Winong 1, Pati regency as key informants. Data were obtained by in-depth interviews. Maternal nutritional status data obtained by anthropometric measurements. Data were analyzed using descriptive analysis.

RESULTS: Majority of mothers have PIM at the first week after postpartum. The cue interpreted most often as indicating insufficient milk was the crying of the infant. Mothers with PIM using infant formula to additional baby's food. Most of them provide formula during the pre-onset lactation. Four mothers experience the delayed of onset lactation (onset lactation > 72 hours). Five mothers do not have self efficacy about their breastfeeding technique. Almost mothers do not achieve the increase of weight gain during pregnancy in accordance with the recommendations of The Institute of Medicine (IOM). Majority of mothers had babies with difficult temperaments and low abilities suckling reflex. No family support to exclusive breastfeeding. Family members always suggest giving infant formula to resolve PIM.

Conclusion: The PIM determinant is factors of mother's knowledge, breastfeeding experience, breastfeeding self efficacy, pregnancy weight gain who do not fit the IOM recommendations, feeding baby before the onset of lactation, delayed onset of lactation, pain of breast / nipple, lack of family support and the characteristics of the baby

Keywords: perceived insufficient milk, PIM, breastfeeding

¹Student in the Department of Nutricion, Diponegoro Universiy.

^{2,3}Lecturer in the Department of Nutricion, Diponegoro Universiy.