

**PENGARUH KONSELING GIZI DAN LAKTASI
INTENSIF TERHADAP PEMBERIAN AIR SUSU IBU
(ASI) EKSKLUSIF SAMPAI UMUR 1 BULAN**
Studi dilakukan di Puskesmas Parigi dan Puskesmas Kabawo
Kabupaten Muna Propinsi Sulawesi Tenggara

***EFFECT OF INTENSIVE NUTRITION AND LACTATION
COUNSELING ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING
UP TO 1 MONTH***

*Study at Parigi and Kabawo Primary Health Care Center
in Muna Regency of South East Sulawesi Province*



Tesis
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai derajat S2

Magister Ilmu Gizi

Ramlan
22030112410031

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**
September
2014

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING GIZI DAN LAKTASI INTENSIF TERHADAP PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF SAMPAI UMUR 1 BULAN

RAMLAN

Latar Belakang : Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Muna tahun 2012 hanya mencapai 24,6%. Salah satu penyebabnya adalah masih kurang dilakukannya konseling laktasi di sarana pelayanan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh konseling gizi dan laktasi intensif terhadap pemberian ASI eksklusif sampai umur 1 bulan.

Metode : Kuasi eksperimen dengan kelompok kontrol. Populasi dalam penelitian ini semua ibu hamil trimester 3 dengan usia kehamilan 7-8 bulan di Kabupaten Muna. Pengambilan subjek dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Subjek berjumlah 49 orang yang dikelompokkan menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan (n=24) yang mendapat konseling gizi dan laktasi intensif serta kelompok kontrol (n=25) tanpa diberi konseling. Analisis data dilakukan dengan uji *mann Whitney*, *Chi Square* dan Logistik berganda.

Hasil : Terdapat peningkatan persentase skor pengetahuan dari 47,0% menjadi 77,0% kelompok perlakuan, dari 47,0% menjadi 53,5% pada kelompok kontrol. Terdapat peningkatan rerata skor sikap dari 63,4% menjadi 77,6% kelompok perlakuan, dari 64,8% menjadi 68,9% pada kelompok kontrol. Peningkatan skor pengetahuan ($p=0,001$) dan sikap ($p=0,006$) kelompok perlakuan lebih tinggi dibanding kelompok kontrol. Pemberian ASI eksklusif dalam 1 bulan pertama lebih banyak dilakukan oleh ibu pada kelompok perlakuan (58,3%) dibanding kelompok kontrol (20%), dengan nilai $p=0,015$. Dukungan suami merupakan variabel perancu dalam penelitian ini. Ibu yang mendapat dukungan suami memiliki peluang memberikan ASI eksklusif 2,22 kali dibanding ibu yang tidak mendapat dukungan suami ($p=0,001$).

Simpulan : Konseling gizi dan laktasi yang intensif meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif. Dukungan suami berpengaruh positif terhadap pemberian ASI eksklusif selama satu bulan pertama. Pengaruh konseling gizi dan laktasi intensif menjadi tidak bermakna setelah dikontrol dengan dukungan suami.

Kata kunci : konseling gizi dan laktasi intensif, pengetahuan, sikap, ASI eksklusif.

ABSTRACT

EFFECT OF INTENSIVE NUTRITION AND LACTATION COUNSELING ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING UP TO 1 MONTH

Ramlan

Background : During 2012, in Muna Regency, exclusive breastfeeding practice only done by 24,6% mothers. One of the problem is lack intensive lactation in the health service facilities. Goal of this study was to reveal the effect of intensive nutrition and lactation counseling and husband support on exclusive breastfeeding practice up to 1 month.

Methods: Quasy experiment with a control group design. The population of this study was a group of mothers who were non primaparous in the 7th to 8th months of pregnancy bearing the second or more. Total number of subjects were 49 mothers which were divided into 2 groups, that is the treatment group (n=24) who were given intensive nutrition and lactation counseling and the control group (n=25) without counseling. Univariate analysis was conducted by Shapiro Shapiro-wilk test, bivariate analysis with Mann Whitney test, Chi Square test while multivariate analysis was conducted with Logistic Regresi test.

Result: There was an increase in knowledge scores from 47,0% to 77,0%, in the treatment group, from 47,0% to 53,5% in the control group. There was an increase of attitude scores from 63,5% to 77,6% in the treatment group, from 64,8% to 68,9% in the control goup. The increase of knowledge ($p=0,001$) and attitude ($p=0,006$) scores in the treatment group was higher than the control group. The percentage of exclusive breastfeeding up to 1 month was higher in the treatment group (58,3%) compare to the control group (20%), with $p=0,049$ value. Husband support is confounding variable in this study. The mothers who supported by her husband have higher opportunities 2,22 than others who unsupported by their husband with $p=0,001$ value.

Conclusion: Intensive nutrition and lactation counseling increased knowledge and attitude of exclusive breastfeeding. Husband support gave positive effect on exclusive breastfeeding till 1 month. Counseling was not effected after controlled with husband support.

Keywords: Intensive nutrition and lactation counseling, husband support, knowledge, attitude, exclusive beastfeeding.