

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Daun teh hijau memiliki khasiat yang sangat baik untuk tubuh. Minuman teh hijau merupakan cara tradisional yang sedang mengglobal untuk menjaga kesehatan tubuh. Kandungan katekin dan flavonoid yang terkandung dalam teh hijau yang dipercaya mampu mencegah berbagai penyakit. Evaporasi adalah salah satu cara untuk menjadikan daun teh hijau menjadi ekstrak yang berkhasiat.

Pada penelitian yang saya lakukan dengan menggunakan variable waktu 30 menit, putaran pengadukan 7/10, serta suhu 50°C, 55°C, dan 65°C. menunjukkan bahwa pemanasan yang paling baik adalah pada suhu 65°C dengan didapatkan densitas 1,0160 gr/mL dan viskositas 1,39749 Cp. Dimana dibuktikan pula oleh penelitian yang dilakukan Handoko (2007) bahwa pada range 60°C-70°C adalah kondisi terbaik untuk menguapkan air pada ekstrak, karena tidak membutuhkan waktu yang terlalu lama sehingga mampu merusak senyawa polifenol dalam ekstrak daun teh hijau.

7.2 Saran

Perlu dilakukan standarisasi alat kembali untuk mengetahui kondisi alat yang digunakan karena kondisi alat akan mempengaruhi hasil dari penelitian yang sedang dilakukan.