

**PERBEDAAN PERKEMBANGAN KOGNITIF ANAK  
UMUR 1-2 TAHUN DENGAN RIWAYAT  
ASI EKSLUSIF DAN ASI TIDAK EKSLUSIF**  
Studi di Wilayah Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2012

***THE DIFFERENCE OF COGNITIVE DEVELOPMENT  
BETWEEN EXCLUSIVE AND NOT EXCLUSIVE BREASTFEED  
CHILDREN AGED 1-2 YEARS OLD***  
*A Study at Lerep Primary Health Care Center, West Ungaran Subdistrict, 2012*



**Tesis**  
**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**  
**mencapai derajat S2**

**Magister Ilmu Gizi**

**Muslim Argo Bayu Kusuma**  
**E4E 006 066**

**PROGRAM PASCASARJANA**  
**UNIVERSITAS DIPONEGORO**  
**SEMARANG**

**April**  
**2012**

## ABSTRAK

### PERBEDAAN PERKEMBANGAN KOGNITIF ANAK UMUR 1-2 TAHUN DENGAN RIWAYAT ASI EKSLUSIF DAN ASI TIDAK EKSLUSIF

Studi di Wilayah Puskesmas Lerep Kecamatan Ungaran Barat Tahun 2012

Muslim Argo Bayu Kusuma

**Latar Belakang :** pentingnya kegiatan menyusui untuk perkembangan kognitif anak telah banyak diteliti secara luas sejak beberapa dekade. Para sarjana menyetujui bahwa anak-anak yang menyusui air susu (ASI) ibunya, secara umum memiliki tingkat inteligensi yang lebih. Apakah hal ini berkaitan dengan efek dari menyusui ASI ataukah berkaitan dengan hal-hal yang menyertai karakteristik kesehatan ibu yang menyusunya belumlah diketahui secara jelas.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan faktor-faktor berpengaruh pada perkembangan kognisi antara anak yang menyusui ASI secara eksklusif dengan anak-anak yang menyusui ASI tidak secara eksklusif.

**Metode :** penelitian ini menggunakan metode cross sectional. Data dikumpulkan dengan melakukan serangkaian perlakuan tes dengan menggunakan *Caput Scale Test* pada 30 anak yang dijadikan sampel. Data kemudian dianalisis dengan serangkaian kegiatan analisis data mulai dengan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan.

**Hasil :** tidak terdapat perbedaan bermakna antara anak yang menyusui ASI eksklusif dan anak yang menyusui ASI tidak eksklusif. Hal ini barangkali disebabkan oleh banyak hal seperti diantaranya adalah pola asuh orang tua terhadap anak, stimulasi orang tua dan faktor genetik.

**Simpulan :** menyusui ASI eksklusif adalah bukan merupakan satu-satunya jalan untuk mendapatkan perkembangan kognitif anak yang baik. Hal tersebut dipengaruhi oleh banyak faktor yang dapat merubah kemungkinan anak yang menyusui ASI eksklusif untuk mendapatkan kemampuan intelegensi yang baik.

**Kata Kunci :** ASI eksklusif, perkembangan kognitif, anak 1-2 tahun.

## ABSTRACT

### **THE DIFFERENCE OF COGNITIVE DEVELOPMENT BETWEEN EXCLUSIVE AND NOT EXCLUSIVE BREASTFEED CHILDREN AGED 1-2 YEARS OLD**

**(A Study at Public Health Center Of Lerep in West Region of Ungaran District)**

Muslim Argo Bayu Kusuma

**Background :** The importance of breastfeeding for cognitive development has been researched widely over the past several decades. Although scholars agree that children who breastfeed are generally more intelligent, it is uncertain whether this advantage is due to breastfeeding effects or to other accompanying healthy characteristic of woman who breastfeed.

**Objective :** This study aimed to determined the differentiation of cognitive development between child with exclusive breastfeeding and child without exclusive breastfeeding.

**Method :** This study used a cross sectional method. Data were collected by take 30 children as sample that we gave them of Caput Scale assessment. Data analyzed by content analysis include data collection, data reduction, data presentation and conclusions.

**Result :** There is no difference between exclusive breastfeeding children and not exclusive breastfeeding children. This may be caused by a many reasons such as parents take care of child, parent stimulations to child, and genetic factor.

**Conclusion :** Exclusive breastfeeding is not the only one way to get a good cognitive development. It was influenced by many factors that can change probability an exclusive breast feeding child to get a good intelligence.

**Keywords :** Exclusive breastfeeding, cognitive development, child 1-2 years old.