

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Variabel *job demand*, *job control*, dukungan supervisor, dan dukungan rekan kerja berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pekerja PT. Pelindo III, dengan nilai *Probability Event* sebesar 26,95%, artinya kemungkinan risiko terjadinya hipertensi yang disebabkan oleh faktor-faktor tersebut secara bersama-sama sebesar 26,95%.
2. Variabel-variabel lain yang sudah pernah atau belum pernah diteliti, dimungkinkan sebagai faktor risiko terbesar dari kejadian hipertensi (*Probability Event* \pm 70%).

B. Saran

Pentingnya untuk mempertimbangkan faktor *job demand*, *job control*, dukungan supervisor dan dukungan rekan kerja untuk menurunkan risiko hipertensi. Berkaitan dengan *job demand*, perusahaan penting untuk menyusun *job description* yang proporsional dan kejelasan peran untuk menurunkan *job demand*.

Sementara berkaitan dengan *job control*, perusahaan penting untuk memberikan kebebasan kerja (otonomi) selama tidak menyimpang dari SOP dan memberikan hasil pekerjaan yang optimal. Selain itu, penting untuk membentuk dukungan rekan kerja dan dukungan supervisor sebagai

mekanisme manajemen stres. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman manajemen kerja di PT. Pelindo cabang lainnya.

Bagi peneliti lain, terkait masih banyak variabel-variabel faktor risiko kejadian hipertensi yang perlu diteliti, sehingga dapat meningkatkan *probability event* penelitian.