

STUDI PERBEDAAN STRES KERJA ANTARA GURU SD X DENGAN GURU SDLB Y DI
SEMARANG MENGGUNAKAN ANALISIS GHQ (GENERAL HEALTH
QUESTIONNAIRE)

PARAMITA SUFIANTINI -- E2A004064
(2009 - Skripsi)

Stres kerja merupakan suatu bentuk tanggapan seseorang, baik secara fisik maupun psikologis terhadap suatu perubahan di lingkungan kerjanya yang dirasakan sangat mengganggu dan mengakibatkan dirinya terancam. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan stres kerja antara guru SD X dengan guru SDLB Y di Semarang. Jenis penelitian ini adalah explanatory research dengan menggunakan metode cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah guru SD X sebanyak 36 orang dan guru SDLB Y sebanyak 30 orang di Semarang. Sampel yang diambil sebanyak masing-masing sebanyak 24 orang dari guru SD dan guru SDLB berdasarkan jenis pekerjaan dan beban kerjanya. Pengumpulan data melalui observasi dan wawancara, pengukuran stres kerja dengan menggunakan GHQ (General Health Questionnaire): daftar pertanyaan singkat yang mudah digunakan di lingkungan kerja. Analisis data menggunakan uji Independent T-test berdasarkan skor total GHQ ($p > 0,05$). Hasil penelitian tidak ada perbedaan antara guru SD X dengan guru SDLB Y di Semarang. ($p = 0.344$, $\alpha = 0,05$)

Kata Kunci: Guru, Stres Kerja, GHQ