

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA SOPIR IKAS  
(IKATAN ANGKUTAN SEKOLAH) DI KABUPATEN SEMARANG

IZZATUL ALIFAH SIFAI – 25010114130263

(2018 - Skripsi)

*Low Back Pain* (LBP) merupakan keluhan yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari. Sopir merupakan pekerjaan yang mempunyai resiko gangguan kesehatan berupa gangguan pada otot yang menyebabkan LBP. Faktor penyebabnya bisa berasal dari individu sendiri seperti usia, masa kerja, kebiasaan merokok, dan indeks massa tubuh. Sedangkan faktor pekerjaan bisa berasal dari *whole body vibration* (WBV) dan postur mengemudi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan usia, masa kerja, kebiasaan merokok, indeks massa tubuh, WBV, dan postur mengemudi dengan keluhan LBP. Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif dengan rancangan penelitian observasional analitik dan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dari penelitian adalah seluruh sopir IKAS di Kabupaten Semarang yang berjumlah 36 orang dengan metode pengambilan sampel *total sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner, pengukuran mobilitas tulang belakang dengan *modified schober test*, dan foto postur saat mengemudi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 30,6% responden mengalami penurunan mobilitas tulang belakang. Hasil uji statistik dengan uji *Spearman* didapatkan hubungan antara keluhan LBP dengan usia ( $p=0,021$ ) dan postur mengemudi untuk sudut pangkal paha ( $p=0,013$ ) dan sudut lutut ( $p=0,022$ ). Sedangkan yang tidak berhubungan ada masa kerja ( $p=0,116$ ), kebiasaan merokok ( $p=0,186$ ), indeks massa tubuh ( $p=0,079$ ), dan WBV ( $p=0,460$ ). Saran bagi sopir IKAS yaitu menurunkan berat badan, melakukan peregangan, dan perawatan rutin mobil.

**Kata Kunci:** *Low Back Pain, Sopir, Whole Body Vibration, Postur Mengemudi*